



2026 SUMMER NATIONAL CHAMPIONSHIPS  
**TORONTO**  
CHAMPIONNATS NATIONAUX D'ÉTÉ 2026



EMMITT REESOR >

< SARAH CARRUTHERS

**MAY 22 - 24**

TORONTO PAN AM SPORTS CENTRE

FOR TICKETS, PLEASE VISIT:  
[DIVING.CA/TORONTO2026](http://DIVING.CA/TORONTO2026)

Canada



Destination  
Markham

Ontario



## INFORMATIONS GÉNÉRALES

Les Championnats nationaux senior d'été de plongeon 2026 sont sanctionnés par Plongeon Canada et Dive Ontario, et organisés par le Toronto Diving Academy

<b>Dates</b>	22 au 24 mai 2026
<b>Lieu</b>	Toronto Pan Am Sports Centre 875 Morningside Ave, Toronto, ON M1C 0C7 +1 (416) 283-5222 <a href="#">Site Web</a>
<b>Club hôte</b>	Toronto Diving Academy #2037 - 875 Morningside Avenue, Toronto, ON M1C 0C7 +1 (647) 621-6810 <a href="#">Site Web</a>
<b>Directrice de la compétition</b>	Sarah Mayer <a href="mailto:smayer@diving.ca">smayer@diving.ca</a>
<b>Responsable de l'événement</b>	Neris Gonzalez Lopez <a href="mailto:neris@diving.ca">neris@diving.ca</a>
<b>Présidente technique</b>	Andrée Pouliot-Deschamps <a href="mailto:andree@diving.ca">andree@diving.ca</a>
<b>Juge-arbitre de la compétition</b>	Barb Bush

1

## FORMAT DE LA COMPÉTITION

### ÉPREUVES INDIVIDUELLES

- Les épreuves de ce championnat comprendront les épreuves individuelles (hommes et femmes) de 1 mètre, 3 mètres et plateforme.
- Pour toutes les épreuves, les hommes effectueront 6 plongeurs et les femmes 5 plongeurs conformément aux règles de Plongeon Canada.
- Il y aura une épreuve préliminaire et une finale.
- Les 8 meilleurs plongeurs des préliminaires passeront en finale.
- Pour chaque segment de la compétition, le score des plongeurs commencera à "0" point.
- Les plongeurs suivants ne sont pas autorisés dans les listes des championnats nationaux sénior:

<b>3M et PLAT</b>	101, 103, 201, 301, 401, 403, 5231D, 5331D, 5132D, 612B
-------------------	---

<b>1M</b>	101, 103, 201, 301, 401, 102, 202, 302, 402, 5221, 5122, 5321
-----------	---

**\*\*\* Ils sont seulement autorisés dans les épreuves hors-concours tels que prescrit ici-bas.**

## ÉPREUVES HORS-CONCOURS

### **Épreuves Compulsory Showcase - 3 mètres et plateforme - hors-concours**

Cette épreuve hors-concours se comprennent des bases spécifiquement pour la sélection synchro. Pour être éligibles à toute compétition internationale synchro au cours de l'année, les athlètes doivent participer à l'épreuve de *Compulsory Showcase*. Les Championnats nationaux sénior d'été comprendront également ces épreuves hors-concours.

- Les épreuves *Compulsory Showcase* (hommes et femmes) comprendront le 3 mètres et plateforme.
- Les épreuves hors-concours sont ouvertes à tous, mais la participation est recommandée SEULEMENT aux plongeurs et plongeuses ayant un potentiel en synchro.
- Le déroulement des épreuves hors-concours sera celui décrit ci-dessous. Les listes de plongeon remises sur papier doivent suivre cet ordre.

Femmes 3M	Femmes 10M	Hommes 3M	Hommes 10M
201B	201B	201B	201B
301B	301B	301B	301B
401B		401B	401B

2

- Ces épreuves ne seront pas diffusées.
- Ces épreuves ne compteront pas dans le calcul des points pour la bannière du meilleur club des Championnats nationaux sénior d'été.

## SÉLECTION

Ce championnat sera l'événement de sélection pour quelques opportunités internationales. Tous les critères de sélections sont disponibles dans le [Coin des entraîneurs](#) et [Coin des athlètes](#).

## CRITÈRES D'ENTRÉE, NORMES DE POINTAGE SENIOR ET QUALIFICATION

### Épreuves des championnats nationaux sénior d'été

Pour participer à une épreuve de SSN 2025, un plongeur doit s'être qualifié sur la base d'un (1) ou plusieurs des critères suivants.

- Les membres de l'équipe nationale senior actuelle sont qualifiés pour participer à toutes les épreuves.
- Un plongeur se classant dans les huit premiers dans une épreuve donnée lors des championnats nationaux seniors ou des épreuves spéciales senior pendant la saison de plongeon en cours et la saison précédente sera qualifiés pour cette épreuve.
- Les plongeurs qui ont égalé ou dépassé la norme de qualification nationale senior de la saison en cours dans une épreuve donnée lors d'une compétition de qualification désignée tenue au cours des dix-huit (18) mois précédant le premier jour prévu de la compétition nationale seront qualifiés pour cette épreuve
  - Femmes = 230 points au 3M et/ou plateforme et 210 points au 1M
  - Hommes = 330 points au 3M et/ou plateforme et 310 points au 1M
- Les plongeurs qui se classent parmi les deux premiers lors d'une compétition provinciale de qualification senior dans leur PROPRE province seront qualifiés pour cette épreuve.
- Les plongeurs canadiens inscrits au programme de la NCAA qui ne se sont pas qualifiés en fonction des points 1 à 4 ci-dessus doivent demander à Diving Plongeon Canada de se qualifier pour les championnats nationaux. Pour être pris en considération, le plongeur doit s'être qualifié pour les championnats de zone/division de son université dans l'année en cours et doit soumettre ses feuilles de plongeon et ses résultats au bureau de Diving Plongeon Canada. La direction technique de DPC prendra une décision sur la qualification du plongeur. Veuillez soumettre vos demandes à [andree@diving.ca](mailto:andree@diving.ca) et [events@diving.ca](mailto:events@diving.ca).

3

La liste des athlètes éligibles sera disponible [ICI](#).

(Sur [diving.ca](http://diving.ca) > Ressources > Athlètes > Athlètes Juniors et Seniors Qualifiés)

Veuillez contacter [events@diving.ca](mailto:events@diving.ca) si certains de vos plongeurs ne se trouvent pas sur la liste en fournissant les informations ci-dessous:

- Nom complet du plongeur, club et groupe d'âge
- Compétition, épreuve et pointage à la compétition où le plongeur a atteint les standards

## EXIGENCES DE CERTIFICATION DES ENTRAÎNEURS POUR LES CHAMPIONNATS NATIONAUX JUNIORS/SENIORS

Statut de certification des entraîneurs	Accès à l'entraînement en piscine et hors de l'eau
<p><b>Considéré comme un "entraîneur responsable certifié" :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Introduction à la compétition - entraîneur certifié et évalué par DPC</li> <li>• Certifié NCCP niveau 2 plus entraîneur certifié en MED et évalué par DPC</li> </ul>	<p>Autorisé à entraîner lors des championnats nationaux/épreuves de sélection sans restrictions.</p>
<p><b>Considéré comme un "entraîneur en formation" :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Introduction à la compétition - entraîneur certifié et évalué par DPC avec un statut de casier "En formation" et ayant terminé MED</li> </ul> <p>ou</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Un entraîneur certifié et évalué par DPC avec le statut "formé" et ayant suivi la formation MED.</li> </ul>	<p>Peut demander une exemption unique pour pouvoir assister à un événement national avec un entraîneur responsable certifié.</p> <p>L'entraîneur responsable certifié doit être sur le bord du bassin et dans la zone d'entraînement à sec avec l'entraîneur en formation pendant toute la durée de l'entraînement/de la compétition.</p>
<p><b>Non certifié par le PNCE Instruction débutant Niveaux pré-plongeon</b></p>	<p>Non autorisé à entraîner lors des championnats / trials nationaux.</p> <p>Aucune possibilité d'exemptions.</p>

Si un entraîneur de votre club ne répond pas à la norme requise pour un entraîneur responsable certifié et tombe plutôt dans la possibilité d'obtenir une exemption unique en tant qu'entraîneur en formation, veuillez remplir le formulaire de déclaration, que vous pouvez **télécharger ICI**, et le soumettre à Tracy Bradley ([tracy@diving.ca](mailto:tracy@diving.ca)) au moins deux semaines à l'avance pour être considéré pour une exemption.

Le non-respect de la soumission du formulaire dans le délai imparti ou la participation à un championnat national ou à des trials sans exemption écrite, disqualifiera immédiatement l'entraîneur en tant qu'entraîneur en formation sur le bord du bassin ou dans les zones d'entraînement à sec.

L'entraîneur responsable certifié devra assurer une supervision directe et assumer l'entière responsabilité des actions de l'entraîneur en formation pendant la participation à un championnat national ou à des trials, y compris, sans s'y limiter, dans toutes les activités liées à la plongée sur le bord du bassin et dans l'entraînement à sec. L'entraîneur responsable certifié devra signer un formulaire de décharge déclarant qu'il assume la responsabilité de l'entraîneur en formation lors de l'événement.

## INSCRIPTION

### DOIVENT ÊTRE SOUMISES AVANT LE 12 MAI

Le formulaire d'inscription pour les clubs est disponible [ICI](#).

Veuillez contacter [events@diving.ca](mailto:events@diving.ca) si vous rencontrez des problèmes lors de l'inscription ou si vous avez besoin de modifier le formulaire d'inscription que vous avez soumis.

Remarque : La déclaration du statut de visiteur et exhibition doit être faite lors de l'inscription et pourrait être sanctionnée par des frais d'inscription tardive si elle n'est pas déclarée à temps.

## PAIEMENTS

### DOIVENT ÊTRE REÇUS AVANT LE 12 MAI

Frais d'inscription à la compétition	\$85.00 par plongeur(euse)
Frais d'épreuve(s)	\$85.00 par plongeur(euse) par épreuve individuelle <small>***aucun frais pour les épreuves hors-concours***</small>

5

**Les inscriptions et les paiements reçus après la date limite seront soumis à des frais de retard de 250,00 \$ par plongeur, payables à DPC (conformément aux règles de DPC).**

Les paiements peuvent être effectués, individuellement ou par club, par:

- E-transfer à [joanne@diving.ca](mailto:joanne@diving.ca) (veuillez utiliser "**SSN**" comme réponse à la question de sécurité). Veuillez entrer le nom du club, des athlètes et des épreuves dans la description.
- Chèque payable à Plongeon Canada (si le paiement est effectué par chèque, veuillez envoyer un courriel à [events@diving.ca](mailto:events@diving.ca) pour nous informer).

Veuillez contacter [events@diving.ca](mailto:events@diving.ca) pour toute question ou préoccupation concernant les paiements.

## REMBOURSEMENT

### CDS 4.1.3.6 Demandes de remboursement des frais d'inscription

## LISTES DE PLONGEONS

### DOIVENT ÊTRE SOUMISES AVANT 10H00 LE 21 MAI

Les listes de plongeurs doivent être soumises en utilisant le *ISS Dive Sheet Generator (Coach or Diver edition, **version 18** ou plus)*. Téléchargez la nouvelle version [ICI](#). Un ordinateur sera aussi installé au bord de la piscine durant les jours d'entraînement pour remplir les listes de plongeur.

Pour les épreuves hors-concours, les listes de plongeur seront remplies à la main sur place.

Si vous rencontrez des problèmes, contactez [events@diving.ca](mailto:events@diving.ca)

#### RAPPELS DES RÈGLES CONCERNANT LA DÉCLARATION DES PLONGEONS POUR TOUS LES ÉVÉNEMENTS NATIONAUX CANADIENS

<b>Soumission de la déclaration des plongeurs</b>	La liste de plongeurs doit être soumise <b>au minimum 24 heures avant le début de la première épreuve</b> de la compétition. Si la liste n'est pas présentée dans les délais prescrits, l'athlète ne pourra pas participer à la compétition.
<b>Modification de la liste des plongeurs avant une épreuve individuelle préliminaire ou finale directe synchronisée</b>	Pour les épreuves préliminaires individuelles, aucune modification à la liste de plongeurs ne sera permise dans les soixante (60) <b>minutes</b> précédant l'heure prévue de l'épreuve.
<b>Modification de la liste des plongeurs après une épreuve préliminaire individuelle, pour les finales</b>	Dans toutes les compétitions comportant des demi-finales ou finales, l'athlète ou la personne qui les représente peuvent changer la liste de plongeurs avant le début de la demi-finale ou de la finale de la compétition, pourvu que la liste modifiée soit remise au secrétariat au plus tard trente (30) <b>minutes</b> après la fin de la session précédente. Si aucune nouvelle liste de plongeurs n'a été remise dans le délai prescrit, l'athlète doit exécuter les plongeurs indiqués sur la liste précédente.

Veuillez vous référer à notre site web pour plus de détails [ICI](#).

**L'athlète et la personne qui les représente sont responsables de l'exactitude de la liste.**

## RÉUNIONS

<b>Réunion des athlètes</b>	Jeudi, le 21 mai entre les entraînements à la piscine
<b>Réunion technique</b>	Jeudi, le 21 mai à 18:00 à la piscine
<b>Réunion des officiels</b>	Vendredi le 22 mai à 08:30 à la piscine

## RÈGLEMENTS

Le **règlement de compétition de DPC** (également disponible sous Ressources > Livre des règlements) sera le règlement officiel de cet événement. Toute décision prise par le jury d'appel lors de ce championnat est définitive. Le règlement de la compétition et les règles d'appel du DPC sont également disponibles sur notre [site web](#).

Pour les points de club et les scores de qualification senior, les scores des plongeurs et les classements utilisés seront basés sur la première à la huitième place dans les finales.

Les non-Canadiens et les plongeurs de nationalités sportives autres que canadiennes sont éligibles pour concourir en finale mais ne peuvent pas déplacer les canadiens éligibles.

## OFFICIELS

Des juges de niveaux 4 et 5 ont été assignés pour juger lors de l'événement. Des juges locaux peuvent être présents sur le bord de la piscine pour agir en tant que juges-observateurs. Le juge-arbitre de chaque épreuve portera un haut rouge et utilisera un sifflet électronique. Tous les juges devront porter des hauts blancs, des bas noirs et des chaussures foncées. Pour les finales, un pantalon long noir est obligatoire.

Veillez adresser toutes les questions et préoccupations concernant le jugement au juge-arbitre de la compétition.

7

## RESULTS & WEB BROADCAST

Le livret complet des résultats sera disponible sur [www.diving.ca](http://www.diving.ca) la semaine suivant l'événement. Diving Plongeon Canada fournira des résultats internet en direct et des vidéos tout au long de la compétition. Les résultats en direct et les vidéos peuvent être consultés via [www.diving.ca](http://www.diving.ca) et une diffusion sur le web sera disponible sur [www.CBCsports.ca](http://www.CBCsports.ca). Les épreuves hors-concours *Compulsory Showcase* et Hommes synchronisé 1M ne seront pas diffusées.



WEB BROADCAST

ICI



RÉSULTATS EN

DIRECT

ICI



DIVING  
PLONGEON  
CANADA

LIVRE DES RÉSULTATS

ICI

après l'événement

## REMISE DES PRIX ET RECONNAISSANCES

Nous demandons que les plongeurs soient habillés en uniforme d'équipe complet ou en veste de club pour les cérémonies de remise des prix et les présentations des athlètes, les serviettes ne sont pas autorisées. Une tenue complète (incluant pantalon, short ou leggings) est fortement recommandée.

- Il y aura des présentations d'athlètes pour toutes les épreuves finales individuelles juste avant le premier plongeon de chaque épreuve.
- Il n'y aura pas de présentations d'athlètes pour les épreuves hors-concours (*Compulsory Showcase* et synchro hommes 1m).

Les récompenses seront attribuées comme suit :

- Top-3 au classement général dans les épreuves individuelles
- Bannière de championnat national (basée sur les points de club indiqués dans les [règlements](#))
- Prix Beverly Boys
  - Les critères pour le prix Beverly Boys combinent les résultats des WSN et SSN chaque année. Le prix sera présenté lors des SSN.
- Il n'y aura pas de remise de médailles pour les épreuves hors-concours.

8

## CONTRÔLE ANTIDOPAGE

Des procédures de contrôle antidopage peuvent être en place lors de la compétition.

Les plongeurs sont responsables d'apporter une pièce d'identité avec photo (passeport, carte scolaire), au cas où ils seraient sélectionnés pour un contrôle antidopage. Une photocopie sauvegardée sur leur téléphone pourrait être utilisée. Les plongeurs sont également responsables de tout médicament/complément alimentaire qu'ils prennent. Veuillez vérifier sur [GlobalDro](#) et suivre les étapes pour vérifier si votre médicament n'est pas autorisé. Si c'est le cas, veuillez contacter [smayer@diving.ca](mailto:smayer@diving.ca) pour savoir ce qu'il faut faire.

### AUTRES RESSOURCES

Site web DPC > Ressources > Athlètes > Programme antidopage

Centre canadien pour l'éthique dans le sport > Antidopage > La Liste des interdictions

Centre canadien pour l'éthique dans le sport > Antidopage > Exemptions médicales

Ligne téléphonique sans frais du Centre canadien pour l'éthique dans le sport au +1 (800) 672-7775

## HÔTELS DE LA COMPÉTITION

### **TownPlace Suites by Marriott Toronto Northeast / Markham**

7095 Woodbine Ave, Markham, ON, L3R 1A3

+1 905-752-0446

- ~18 km du piscine Toronto Pan Am Sports Centre
- ~37km du aéroport Toronto Pearson International
- Studio, 1 King, Sofa bed - \$199 / night
- Studio, 2 Queen - \$199 / night
- Petit déjeuner inclus
- Accès Wi-Fi gratuit dans les chambres
- Stationnement - disponible au prix de 5.00\$ par voiture (37.5% de réduction sur les prix de Marriott)
- Date limite de réservation - **20 avril, 2026**

Nom de l'événement Diving Plongeon Canada - Summer Senior National Diving Championships

Code de référence: **DPODPOA**

**[Lien de réservation](#)**

## OFFRE PROMOTIONNELLE POUR LES VOYAGEURS D'AIR CANADA

9

Nous sommes heureux de vous informer qu'Air Canada offre des rabais spéciaux aux participants qui se rendent à notre événement à Toronto !

**Vous pouvez vous rendre sur [aircanada.com](http://aircanada.com) et utiliser le code promotionnel **CB8FAK41** pour réserver votre voyage à un tarif réduit.**



AIR CANADA

### **Tableau des rabais**

10% Standard

15% Flex-Comfort-Latitude

10% Premium Economy Low -15% Premium Economy Flex

10% Business Class Low -15% Business Flex

### *Règles applicables*

- La promotion s'applique aux itinéraires suivants:

From - To
ALL INTERNATIONAL - Toronto All Airports (YTZ,YYZ) (ON)
ALL USA - Toronto All Airports (YTZ,YYZ) (ON)
ALL SUN - Toronto All Airports (YTZ,YYZ) (ON)
ALL CANADA - Toronto All Airports (YTZ,YYZ) (ON)

- La période de voyage commence le mardi 12 mai 2026 et se termine le dimanche 31 mai 2026.
- Les voyages sont valables les lundis, mardis, mercredis, jeudis, vendredis, samedis et dimanches.
- Pour bénéficier des tarifs réduits, les passagers admissibles doivent réserver leur vol sur [aircanada.com](http://aircanada.com) et entrer le code promotionnel dans la case prévue à cet effet. Si le code promotionnel n'est pas entré ou est entré de manière incorrecte, les réductions ne seront pas appliquées à la réservation. **Le code promotionnel applicable doit être inscrit sur le billet des passagers admissibles par les agences de billetterie/compagnies aériennes.**

## HOSPITALITÉ

### Nourriture pour les entraîneurs, le personnel, les officiels et les bénévoles

Le déjeuner est inclus aux hôtels hôtes pour ceux qui y dorment.

Des déjeuners, des collations et des boissons seront fournis les jours de compétition à la piscine.

Apportez votre propre bouteille d'eau réutilisable et tasse à café.

### Nourriture pour les athlètes

Le déjeuner est inclus aux hôtels hôtes pour ceux qui y dorment.

Les athlètes devront fournir leurs propres repas et collations.

Apportez votre propre bouteille d'eau réutilisable.

- Voici quelques restaurants à proximité de la piscine **ICI**.
  - Tim Hortons, Subway, Popeyes, Kelsey's et Swiss Chalet se trouvent près de la piscine.
- Voici quelques épiceries à proximité de la piscine **ICI**.

## SERVICES MÉDICAUX

Les premiers soins seront disponibles sur le site de la compétition pendant les jours d'entraînement et de compétition pour les plongeurs. Des sauveteurs seront présents sur le site de la compétition pour fournir les premiers soins pendant l'entraînement et la compétition. De la glace sera disponible sur le site de la compétition pour le traitement des blessures.

HÔPITAL LE PLUS PROCHE		CLINIQUES SANS RENDEZ-VOUS	
<b>Scarborough Rouge Hospital - Emergency Room</b>	2867 Ellesmere Rd Scarborough, ON, M1E 4B9 +1 (416) 284-8131 Ouvert 24 heures <a href="#">Site Web</a>	<b>Maple Walk-in Clinic and Family Practice</b>	1051 Markham Rd Scarborough, ON, M1H 2Y5 +1 (647) 697 1000 Lundi - Dimanche : 10h - 17h  <a href="#">Site Web</a>
AUTRES SERVICES MÉDICAUX			
<b>Scarborough Health Network - General Hospital</b>	3050 Lawrence Ave E Scarborough, ON, M1P 2V5 +1 (416) 438-2911 Ouvert 24 heures  <a href="#">Site Web</a>	<b>Seena Health Centre</b>	857 Milner Ave Scarborough, ON, M1B 5N6 +1 (416) 284 - 7575 Tuesday, Wednesday, Friday: 9am - 4pm  <a href="#">Site Web</a>

## HORAIRE

<b>Lundi le 18 mai</b>	13:00 – 15:00	Entraînement ouvert
<b>Mardi le 19 mai</b>	09:00 – 12:00 14:00 – 18:00	Entraînement ouvert
<b>Mercredi le 20 mai</b>	09:00 – 12:00 14:00 – 18:00	Entraînement ouvert
<b>Jeudi le 21 mai</b>	09:00 – 12:00 14:00 – 18:00	Entraînement ouvert
<b>Vendredi le 22 mai</b>	08:30 – 09:10	Entraînement ouvert
	09:10 – 09:55	Entraînement réservé
	<b>Les épreuves commencent à 10h00</b>	<b>Femmes – 1m – Prélim</b> <b>Hommes – 3m – Prélim</b> <small>Femmes + Hommes -10m - Compulsory Showcase*</small> <b>Femmes – 1m – Finale</b> <b>Hommes – 3m – Finale</b>
<b>Samedi le 23 mai</b>	08:30 – 09:10	Entraînement ouvert
	09:10 – 09:55	Entraînement réservé
	<b>Les épreuves commencent à 10h00</b>	<b>Hommes – 1m – Prélim</b> <b>Femmes – 10m – Prélim</b> <small>Femmes + Hommes - 3m - Compulsory Showcase*</small> <b>Hommes – 1m – Finale</b> <b>Femmes – 10m – Finale</b>
<b>Dimanche le 24 mai</b>	08:30 – 09:10	Entraînement ouvert
	09:10 – 09:55	Entraînement réservé
	<b>Les épreuves commencent à 10h00</b>	<b>Femmes – 3m – Prélim</b> <b>Hommes – 10m – Prélim</b> <b>Femmes – 3m – Finale</b> <b>Hommes – 10m – Finale</b>

\*Épreuves hors-concours.

\*\*L'horaire est sujet à des modifications. Un horaire détaillé sera envoyé une fois toutes les inscriptions reçues.

\*\*\*L'entraînement à sec est disponible 1 heure avant les heures de piscine affichées. Le 18 mai, il sera disponible deux heures à l'avance, de 11 h à 15 h.

## SPORTITY | INFORMATIONS EN DIRECT



 **Sportity**

Pour obtenir des informations directes sur l'événement,  
téléchargez l'application Sportity et insérez ce mot de passe:

**Toronto2026**

L'application Sportity est disponible sur

 

[www.sportity.com](http://www.sportity.com)

 

***\*Toutes les mises à jour concernant la compétition seront publiées sur Sportity.\****