

Diving Plongeon Canada
et le
Club de plongeon Saskatoon

présentent les

Championnats nationaux senior d'hiver de plongeon 2022

Saskatoon, SK
8 au 10 avril 2022



RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Les championnats nationaux senior d'hiver 2022 sont sanctionnés par Diving Plongeon Canada et Dive Sask, et présentés par le club de plongeon Saskatoon.

Dates : du 8 au 10 avril 2022

Installations : Shaw Centre
122 Bowlt Crescent, Saskatoon, SK S7M 0L1
(306) 955-7744

Directeur de la rencontre : Norm Wiens
nwiens@sasktel.net

Directeur technique : Steve Carroll
sdcoach@gmail.com

Juge-arbitre de la rencontre: Carol McPherson
carolrmcpherson@gmail.com

FORMAT DES ÉPREUVES

Les épreuves qui auront lieu sont le tremplin 1m individuel (hommes et femmes), 3m individuel (hommes et femmes), la plateforme 10m individuel (hommes et femmes). Il n'y aura pas d'épreuves synchronisées. Pour toutes les épreuves, les hommes performeront 6 plongeurs et les femmes performeront 5 plongeurs tel qu'indiqué dans les règlements de Plongeon Canada.

Épreuves de 1m, 3m et plateforme individuelles – Il y aura une épreuve préliminaire et une finale.

- Les 8 premiers plongeurs de l'épreuve préliminaire vont avancer à la finale.
- Pour chaque segment de la compétition, les plongeurs commenceront avec un pointage de "0" points.

Les championnats nationaux d'hiver serviront à titre d'essais pour la sélection pour les compétitions suivantes:

- Championnats du monde aquatique FINA – Phase 1
- Grand Prix Coupe Canada
 - Les critères de sélection seront mis sur le [Coin des entraîneurs](#) très bientôt.

LISTE DES ÉQUIPEMENTS

- (2) tremplins « B » Duraflex d'un mètre
- (2) tremplins « B » Duraflex de trois mètres
- Plateformes: 3m, 5m, 7,5m et 10m (tous incluant la surface antidérapante)
- Arroseuses sous tous les tremplins
- Un système de bulles sous les plateformes de 3m, 5m, 7.5m, et 10m
- Aire d'entraînement à sec incluant matelas et trampoline

RÈGLEMENTS

Le livre de règlements de septembre 2017 – septembre 2021 de DPC a été prolongé pour la saison 2021-22. Le nouveau livre de règles de la FINA ne sortira également pas avant l'automne 2022. Considérant ceci, les règlements de la FINA et de Diving Plongeon Canada de 2017-2021 seront les règles officielles en vigueur lors de cette compétition. S'il y a des différences entre le présent document et le règlement, le règlement aura préséance. Toutes décisions prises par le jury d'appel dans le cadre de ce championnat seront irrévocables. Les règlements de DPC sont aussi disponibles à www.diving.ca.

Pour les points de clubs, les résultats de qualification séniors, résultats de plongeurs et les rangs utilisés seront basés sur la 1^{ère} à la 8^{ème} place dans les finales. Les règles 8.1 et 8.2. du chapitre R-2 du Livre des Règlements et Références seront appliqué à n'importe quel plongeur qui participe à l'évènement qui n'est pas un citoyen canadien.

OFFICIELS

Se référer aux règlements de Diving Plongeon Canada de 2017-2021. Un code vestimentaire sera en vigueur. Tous les juges doivent porter un gilet blanc et des pantalons noirs pour les finales. Pour les autres épreuves, le short noir et la jupe noire sont acceptés.

CRITÈRES D'ENTRÉE, NORMES DE POINTAGE SENIOR ET QUALIFICATION

Tel que mentionné dans le bulletin technique #01-2022 de Diving Plongeon Canada publié le 27 octobre 2021, pour les **Championnats nationaux séniors d'hiver**;

- 1. Il n'y aura AUCUN score de qualification**
- 2. Seuls les plongeurs des catégories Senior, A et B pourront participer à la compétition**
- 3. Les bases ne seront PAS permises comme plongeurs dans la liste**

Vous pouvez consulter le bulletin technique complet [ICI](#).

CERTIFICATION DES ENTRAÎNEURS AUX CHAMPIONNATS NATIONAUX

Pour participer à des championnats nationaux de plongeon, les entraîneurs doivent être entièrement certifiés du niveau 2 ou du niveau compétition-introduction. Les entraîneurs qui n'ont pas la certification complète peuvent participer à condition qu'ils soient avec un entraîneur de leur club qui est entièrement certifié du niveau 2, compétition-introduction ou à un niveau plus élevé. Cela sera communiqué deux semaines à l'avance à Tracy Bradley (tracy@diving.ca).

FRAIS ET DATE LIMITE POUR L'INSCRIPTION

Nous demandons que tous les athlètes soient inscrits pour cette compétition en utilisant E-Sport Login & Signup auquel ils peuvent avoir accès à partir des Liens rapides de www.diving.ca. Les clubs doivent choisir Administrateur, entrer leur accès et mot de passe puis choisir Inscription en ligne pour une compétition. Veuillez contacter smayer@diving.ca si vous avez besoin d'aide avec l'inscription.

Les listes des plongeurs doivent être envoyées en utilisant le logiciel ISS Dive Sheet Generator (édition plongeur ou entraîneur, **version 17.3** ou plus élevée). Téléchargez la version la plus récente [ICI](#). Vous pouvez aussi soumettre vos feuilles via le générateur en ligne [ICI](#).

Frais d'inscription:	85\$ par athlète
Frais d'épreuve:	85\$ par athlète par épreuve individuelle
	85\$ par équipe par épreuve synchronisée

Les paiements peuvent être effectués par chèque à l'ordre de Diving Plongeon Canada, par virement Interac e-transfert envoyés à joanne@diving.ca (utilisez le code de sécurité "**WSN2022**") ou par paypal sur notre site web www.diving.ca sous la section ÉVÈNEMENTS – S'INSCRIRE. (Note : des frais d'administration de 3% doivent être ajoutés pour les paiements via paypal).

*si vous payez par chèque, veuillez svp envoyer un courriel à Sarah Mayer (smayer@diving.ca) pour lui laisser savoir.

La date limite pour l'inscription ET le paiement est **le mardi 29 mars 2022** au plus tard à 23:59. Les demandes d'inscription qui nous parviennent après cette date butoir seront passibles d'une pénalité de 150\$ de retard par plongeur payable à DPC.

RÉSULTATS

Les résultats complets seront disponibles sur le site web www.diving.ca la semaine suivant la compétition.

Diving Plongeon Canada transmettra une vidéo et les résultats en direct par Internet. Pour accéder aux résultats, rendez-vous au www.diving.ca et une diffusion web sera disponible sur www.CBCsports.ca.

DOPAGE

Des procédures de contrôle du dopage peuvent être en place pendant la compétition.

Les plongeurs sont tenus d'apporter une pièce d'identité avec photo (passeport, carte scolaire) s'ils sont sélectionnés pour le contrôle antidopage. Une photocopie enregistrée dans leur téléphone peut être utilisée. Les plongeurs sont également responsables de tout médicament / supplément pris. Veuillez vérifier [GlobalDro](#) et suivez les étapes pour vérifier si votre médicament n'est pas autorisé. Si c'est le cas, veuillez contacter Ivonne Shoucair (ivonne@diving.ca) pour savoir ce qui doit être fait.

Autres ressources: Site web de DPC: [Ressources/Athlètes/Programme anti-dopage](#)
CCES: [Liste des interdictions](#)
CCES: [Exemptions médicales](#)
CCES sans frais: 1-800-672-7775

PRIX ET MÉDAILLES

Nous demandons que les plongeurs s'habillent en survêtement complet d'équipe ou qu'ils portent le veston du club lors des cérémonies de remise de prix. Le port des serviettes de bain n'est pas permis. Il y aura suffisamment de temps entre la fin de l'épreuve et la cérémonie de remise des prix.

Prix qui seront décernés :

- Les trois meilleur(e)s au classement général dans les épreuves individuelles
- Affiche des championnats nationaux (basé sur les points par club)
- Trophée Bev Boys: Combinaison des résultats des WSN et SSN chaque année. Le prix sera présenté au SSN.

RÉUNIONS ET HOSPITALITÉ

Sur le site

Diner, collations et breuvages seront fournis aux entraîneurs, officiels et bénévoles durant les journées de compétition à la piscine.

Nourriture pour les athlètes

Les athlètes devront fournir leurs propres repas et collations toute la semaine. Il y a un Tim Hortons, Subway, Chopped Leaf, Taco Time, DQ, Wal-Mart, des épiceries et d'autres restaurants tout près.

Déjeuner

Un « déjeuner du chef » chaud et gratuit sera disponible toute la semaine pour tous les participants qui ont réservé à l'hôtel Sheraton sous la réservation de bloc de groupe.

Réunion des entraîneurs

Judi, 7 avril – 7:00pm – Shaw Centre – Multi-purpose Room

Réunion des officiels

Vendredi, 8 avril – 8:00am – Shaw Centre – Multi-purpose Room

HOTEL DE LA COMPÉTITION

Adresse: Sheraton Cavalier Saskatoon Hotel
612 Spadina Crescent East
Saskatoon, SK, S7K 3G9
Toll free – 1 (888) 627-8184
Local – (306) 652-6770

Tarif: \$129/ nuit (occupation simple & double) + taxes
- Parking inclus
- « Déjeuner du chef » chaud inclus

Date limite pour réserver: **Lundi le 21 mars 2022**

Réservation en ligne:

[Book your group rate for the 2022 Winter Senior National Championship](#)

*Le nombre maximum de chambres autorisées à réserver via Reslink est de trois (3). Pour réserver plus de trois (3) chambres à la fois, veuillez contacter directement l'hôtel en envoyant un courriel à reservations@sheratonsaskatoon.com ou effectuez plusieurs entrées de groupes de trois. Si vous souhaitez organiser plusieurs chambres dans un sous-bloc pour votre club avec une facture principale, veuillez envoyer un courriel à lynseyb@sheratonsaskatoon.com.

Nous recommandons fortement à tous les clubs de séjourner dans l'hôtel de la compétition!

SERVICES MÉDICAUX

Hôpitaux

St Paul's Hospital
1702 St W, Saskatoon
Tél: (306) 655-5000

Royal University Hospital
103 Hospital Dr, Saskatoon, SK S7N 0W8
Tél: (306) 655-1000

Clinique sans rendez-vous

West End Walk in and Medical Clinic
411 Confederation Dr,
Saskatoon, SK S7L 5C3
Tél: (306) 382-6333
5min d'automobile

West Winds Primary Health Centre
Medical Centre
3311 Fairlight Dr, Saskatoon, SK S7M 3Y5
Tél: (306) 655-4250
5min d'automobile

Clinique de médecine sportive

Huskie Health – Université de Saskatchewan, Complexe d'activité physique
87 Campus Drive, Saskatoon SK, S7N 5B2
Tél: (306) 966-1027

Site web: <https://huskies.usask.ca/feature/health1>

Note. Les courriels et appels seront également surveillés de près pour tout besoin après les heures d'ouverture pour les athlètes participant aux championnats.

Si vous appelez pour réserver des rendez-vous, veuillez-vous assurer d'indiquer que le plongeur est ici pour les CHAMPIONNATS NATIONAUX SENIORS DE PLONGEON.

HORAIRE D'ENTRAINEMENT

Lundi - 4 avril	09:00 - 12:00 14:00 - 18:00	Entraînement Libre
Mardi - 5 avril	09:00 - 12:00 14:00 - 18:00	Entraînement Libre
Mercredi - 6 avril	09:00 - 12:00 14:00 - 18:00	Entraînement Libre
Jeudi - 7 avril	09:00 - 12:00 14:00 - 18:00	Entraînement Libre

HORAIRE DE LA COMPÉTITION

Vendredi - 8 avril	9:00	Entraînement réservé
		Homme - 3m - Prélim
		Femme - 1m - Prélim
		Homme - 3m - Finale
		Femme - 1m - Finale
Samedi - 9 avril	9:00	Entraînement réservé
		Homme - 1m - Prélim
		Femme - 10m - Prélim
		Homme - 1m - Finale
		Femme - 10m - Finale
Dimanche - 10 avril	9:00	Entraînement réservé
		Femme - 3m - Prélim
		Homme - 10m - Prélim
		Femme - 3m - Finale
		Homme - 10m - Finale

*L'horaire est sujet à changements. L'horaire final sera confirmé après la date limite d'inscription.

RESTRICTIONS SANITAIRES ET PROTOCOLES COVID

Plongeon Canada mettra en place des mesures sanitaires pendant la compétition en fonction des politiques de Diving Plongeon Canada, de la politique de vaccination COVID-19 - Politique de présence et de participation aux événements (une mise à jour sera bientôt disponible) et des mesures COVID-19 actuellement en place dans la province de la Saskatchewan et au Centre Shaw.

Nous demandons à tous les participants (athlètes, entraîneurs, bénévoles, personnel DPC et technique, arbitres et juges) de respecter les mesures sanitaires en place.

Pour le moment, les participants ne seront PAS tenus de montrer un résultat PCR négatif avant l'événement.

***Veuillez noter que ces protocoles pourraient être modifiés à mesure que nous nous rapprochons de l'événement, nous continuerons à vous tenir au courant de tout changement.**