



DIVING
PLONGEON
CANADA



DIVING PLONGEON CANADA
et le
CLUB DE PLONGEON DE SASKATOON

présentent les

CHAMPIONNATS NATIONAUX JUNIOR ELITE SPEEDO 2024

Saskatoon, SK

du 4 au 7 juillet

diving.ca



#ExploreSask



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Les Championnats Nationaux Junior Elite Speedo 2024 sont sanctionnés par Diving Plongeon Canada et Dive Sask, et organisés par le Club de plongeon de Saskatoon.

Dates	4 au 7 juillet 2024
Lieu	Shaw Centre 122 Bowlt Crescent, Saskatoon, SK S7M 0L1 Site Web +1 (306) 975-7744
Club hôte	Club de plongeon de Saskatoon 510 Cynthia Street, Saskatoon, SK S7L 7K7 Steve Carroll - sdcoach@gmail.com +1 (306) 955-3483 Site Web
Directrice de la compétition	Neris Gonzalez Lopez - neris@diving.ca
Responsables de l'événement	Amy Deck - amydeck@live.com Kathleen Goertzen - kathleen@preciousportrait.ca
Présidente technique	Andrée Pouliot-Deschamps - andree@diving.ca
Arbitre de l'événement	BJ Shields - Beattie3@hotmail.com

2

FORMAT DE LA COMPÉTITION

- Garçons et Filles
- Groupe B (14-15 ans) – Individuel 1m, 3m et Plateforme
- Groupe A (16-18 ans) – Individuel 1m, 3m et Plateforme
- Préliminaires et finales
- Les dix meilleurs plongeurs des préliminaires accèdent aux finales

ÉQUIPEMENT

- (2) tremplins Duraflex "B" de un mètre
- (2) tremplins Duraflex "B" de trois mètres
- Tour de béton autonome incluant des plateformes de 3m, 5m, 7,5m et 10m, toutes avec une surface antidérapante, rough-teck
- Systèmes de pulvérisation complets situés sous tous les tremplins de compétition
- Zone d'entraînement à sec avec tapis, trampoline et tremplin sec

**WE FLY
PLUS HAUT**

CRITÈRES D'ENTRÉE ET RÈGLES

Veillez vous référer au Livre des Règles de Diving Plongeon Canada, aux addenda et aux communications par courriel les plus récentes pour plus d'informations.

Statut canadien, d'exhibition et de visiteur

Veillez vous référer aux [Règles de Compétition de Groupe d'Âge](#) (version du 22 novembre 2023) pour les détails concernant les statuts canadien, d'exhibition et de visiteur.

Normes de Qualification

Veillez vous référer aux [Normes de Qualification Nationales Junior](#) (p.13, version du 22 novembre 2023) pour les Normes de Qualification Nationales Junior 2024.

Liste des plongeurs qualifiés

La liste des athlètes éligibles sera disponible [ICI](#).

(Sur [diving.ca](#) > Ressources > Athlètes > Athlètes Juniors et Seniors Qualifiés)

Veillez vérifier que vos athlètes qui devraient être qualifiés figurent sur la liste. Une liste mise à jour sera téléchargée une fois toutes les compétitions de qualification provinciales terminées.

Veillez contacter Neris si certains de vos plongeurs ne se trouvent pas sur la liste en fournissant les informations ci-dessous :

- Nom complet du plongeur, club et groupe d'âge
- Compétition, événement et résultats où le plongeur a atteint la norme

Règles générales de la compétition

Les [Règlements de Compétition de DPC](#) (également disponibles dans la section Ressources > Livre de règlements) seront les règles officielles pour cet événement. Toutes les décisions prises lors de ce championnat par le Jury d'appel seront finales. Les Règles de compétition et les Règles d'appel de DPC sont également disponibles sur notre [site web](#).

Exigences pour la liste des plongeurs

Les exigences de la liste des plongeurs pour le groupe d'âge 2024 sont disponibles [ICI](#).

ÉVÈNEMENT DE SÉLECTION

Les Championnats Nationaux Junior Elite Speedo 2024 serviront d'événement de qualification pour les essais mondiaux juniors qui se tiendront en octobre 2024 à Gatineau, QC (dates à confirmer). Plus de détails concernant les critères de sélection seront envoyés dans une communication séparée.

EXIGENCES DE CERTIFICATION DES ENTRAÎNEURS POUR LES CHAMPIONNATS NATIONAUX JUNIORS/SENIORS ET LES ÉVÉNEMENTS DE SÉLECTION

Statut de certification des entraîneurs	Accès à l'entraînement en piscine et hors de l'eau
Considéré comme un "entraîneur responsable certifié" : <ul style="list-style-type: none"> • Introduction à la compétition - entraîneur certifié et évalué par DPC • Certifié NCCP niveau 2 plus entraîneur certifié en MED et évalué par DPC 	Autorisé à entraîner lors des championnats nationaux/épreuves de sélection sans restrictions.
Considéré comme un "entraîneur en formation" : <ul style="list-style-type: none"> • Introduction à la compétition - entraîneur certifié et évalué par DPC avec un statut de casier "En formation" et ayant terminé MED ou <ul style="list-style-type: none"> • Un entraîneur certifié et évalué par DPC avec le statut "formé" et ayant suivi la formation MED. 	Peut demander une exemption unique pour pouvoir assister à un événement national avec un entraîneur responsable certifié. L'entraîneur responsable certifié doit être sur le bord du bassin et dans la zone d'entraînement à sec avec l'entraîneur en formation pendant toute la durée de l'entraînement/de la compétition.
Non certifié par le PNCE Instruction débutant Niveaux pré-plongeon	Non autorisé à entraîner lors des championnats / trials nationaux. Aucune possibilité d'exemptions.

Si un entraîneur de votre club ne répond pas à la norme requise pour un entraîneur responsable certifié et tombe plutôt dans la possibilité d'obtenir une exemption unique en tant qu'entraîneur en formation, veuillez remplir le formulaire de déclaration, que vous pouvez **télécharger ICI**, et le soumettre à Tracy Bradley (tracy@diving.ca) au moins deux semaines à l'avance pour être considéré pour une exemption.

Le non-respect de la soumission du formulaire dans le délai imparti ou la participation à un championnat national ou à des trials sans exemption écrite, disqualifiera immédiatement l'entraîneur en tant qu'entraîneur en formation sur le bord du bassin ou dans les zones d'entraînement à sec.

L'entraîneur responsable certifié devra assurer une supervision directe et assumer l'entière responsabilité des actions de l'entraîneur en formation pendant la participation à un championnat national ou à des trials, y compris, sans s'y limiter, dans toutes les activités liées à la plongée sur le bord du bassin et dans l'entraînement à sec.

OFFICIELS

Des juges de niveaux 4 et 5 ont été assignés pour juger lors de l'événement. Des juges locaux peuvent être présents sur le bord de la piscine pour agir en tant que juges-observateurs. Les arbitres d'événement porteront des hauts rouges et utiliseront des sifflets électroniques. Tous les juges devront porter des hauts blancs, des bas noirs et des chaussures foncés. Pour les finales, un pantalon long noir est obligatoire.

Veuillez adresser toutes les questions et préoccupations concernant le jugement à l'arbitre de la rencontre.

RÉUNIONS

Réunion des parents	Mercredi 3 juillet de 16h00 à 17h00 à la piscine Session d'information HPAD-CDI par Andrée Pouliot-Deschamps TOUS les parents et entraîneurs doivent y assister
Réunion technique	Mercredi 3 juillet à 17h30 à la piscine
Réunion des officiels	Jeudi 4 juillet à 8h30 à la piscine

5

CONTRÔLE ANTIDOPAGE

Les procédures de contrôle antidopage peuvent être en place lors de la compétition.

Les plongeurs sont responsables d'apporter une pièce d'identité avec photo (passeport, carte scolaire), au cas où ils seraient sélectionnés pour un contrôle antidopage. Une photocopie sauvegardée sur leur téléphone pourrait être utilisée. Les plongeurs sont également responsables de tout médicament/complément alimentaire qu'ils prennent. Veuillez vérifier sur [GlobalDro](#) et suivre les étapes pour vérifier si votre médicament est interdit. Si c'est le cas, veuillez contacter ivonne@diving.ca pour savoir ce qu'il faut faire.

AUTRES RESSOURCES

Site web DPC > Ressources > Athlètes > Programme antidopage

Centre canadien pour l'éthique dans le sport > Antidopage > La Liste des interdictions

Centre canadien pour l'éthique dans le sport > Antidopage > Exemptions médicales

Ligne téléphonique sans frais du Centre canadien pour l'éthique dans le sport au
+1 (800) 672-7775

**WE FLY
PLUS HAUT**

INSCRIPTION DES ATHLÈTES INDIVIDUELS

À SOUMETTRE AVANT LE 24 JUIN

LE FORMULAIRE D'INSCRIPTION DES ATHLÈTES INDIVIDUELS EST DISPONIBLE [ICI](#).

Veuillez contacter neris@diving.ca si vous avez des difficultés avec l'inscription ou si vous devez apporter des modifications à votre formulaire soumis.

Remarque : La déclaration du statut de visiteur et exhibition doit être faite lors de l'inscription et pourrait être sanctionnée par des frais d'inscription tardive si elle n'est pas déclarée à temps.

PAIEMENTS

DOIVENT ÊTRE REÇUS AVANT LE 24 JUIN

Frais d'inscription	85,00 \$ par plongeur
Frais d'entrée	85,00 \$ par plongeur et par épreuve individuelle

6

Les inscriptions et les paiements reçus après la date limite seront assortis d'une pénalité de retard de 250,00 \$ par plongeur payable à DPC (selon les règles de DPC).

Le paiement peut être effectué par :

- Virement électronique à joanne@diving.ca (si demandé, utilisez "JRELITE" comme réponse à la question de sécurité). Veuillez entrer le nom du club, le(s) nom(s) de l'athlète et l'événement(s) dans la description.
- Chèque payable à Diving Plongeon Canada (si le paiement est effectué par chèque, veuillez envoyer un courriel à Neris pour l'informer).

Veuillez contacter neris@diving.ca pour toute question ou préoccupation concernant les paiements.

SOUSSION DE LA LISTE DES PLONGEONS

TOUTES LES LISTES DOIVENT ÊTRE SOUMISES AVANT 10H LE 3 JUILLET

Les listes de plongeurs doivent être soumises en utilisant le générateur de feuilles de plongeurs ISS (édition entraîneur, **version 17.4** ou supérieure). Téléchargez la nouvelle version [ICI](#). **Veillez soumettre un seul fichier par club**. Les listes de plongeurs peuvent également être soumises par chaque athlète via le générateur de feuilles de plongeurs en ligne disponible [ICI](#).

Si vous rencontrez des problèmes pour soumettre vos listes de plongeurs, contactez neris@diving.ca.

RAPPEL DES RÈGLES CONCERNANT LA DÉCLARATION DES PLONGEONS POUR TOUS LES ÉVÉNEMENTS NATIONAUX CANADIENS

Date limite pour la soumission de la déclaration des plongeurs	La déclaration des plongeurs doit être soumise au plus tard 24 heures avant l'heure de début affichée du premier événement de la compétition. À moins que la déclaration ne soit présentée dans le délai prescrit, un plongeur ne sera pas admis à la compétition.
Date limite pour les modifications de la liste des plongeurs avant une épreuve préliminaire individuelle ou une finale synchronisée directe	Dans les épreuves préliminaires individuelles, aucune modification de la déclaration des plongeurs ne sera autorisée dans l'heure précédant l'heure de début affichée de l'événement.
Date limite pour les modifications de la liste des plongeurs après une épreuve préliminaire individuelle pour les finales.	Dans toutes les compétitions de demi-finale ou de finale, le plongeur ou son représentant peut modifier la déclaration des plongeurs avant le début de toute demi-finale ou finale de la compétition, à condition que la déclaration amendée soit déposée auprès du secrétariat de la compétition, au plus tard trente (30) minutes après la fin de la session précédente de la compétition. Si une nouvelle déclaration de plongeurs n'est pas soumise dans le délai prescrit, le plongeur effectuera les plongeurs indiqués dans la soumission précédente.

Veillez consulter les règles sur notre site web [ICI](#) pour plus de détails.

Le plongeur et son représentant sont responsables de l'exactitude de la déclaration dans la liste

Rappel. Pour les Groupes d'âge A et B, les entraîneurs doivent uniquement soumettre une liste de plongeurs préliminaire.

Si un plongeur se qualifie pour une finale, les plongeurs sans limite de sa liste préliminaire seront automatiquement transférés à sa liste de finales. Si un plongeur souhaite modifier sa liste de plongeurs pour les finales, il dispose de 30 minutes après la fin de son événement préliminaire pour effectuer une modification manuelle auprès du secrétariat

RÈGLES DU CONCOURS DE RIP

Chaque club doit soumettre sa liste de plongeurs incluant :

Tour préliminaire

- Chaque club sera représenté par un plongeur
- Chaque plongeur effectuera un plongeon depuis 7,5m ou 10m
 - Doit être un plongeon d'entrée de tête.
- Les six meilleurs plongeurs accéderont aux finales, en cas d'égalité pour la 6ème place, le(s) plongeur(s) supplémentaire(s) accédera/ont également.

Tour Final

- Les six meilleurs plongeurs des préliminaires accéderont aux finales
- Tous les plongeurs commenceront avec 0 point en finale
- L'ordre des plongeurs sera déterminé par les résultats des préliminaires
 - La liste de départ sera en ordre inverse
- Chaque plongeur effectuera un plongeon depuis 7,5m ou 10m
 - Le plongeon doit être différent de celui utilisé lors des préliminaires.

Il y aura une récompense pour les trois meilleurs rippers du pays !

8

En cas d'égalité, il y aura un "dive-off".

REMISE DES PRIX ET RECONNAISSANCES

Nous demandons aux plongeurs d'être habillés en tenue complète de l'équipe ou en veste de club pour les cérémonies de remise des prix et les présentations des athlètes, les serviettes ne sont pas autorisées. Une tenue complète (incluant pantalons, shorts ou leggings) est fortement recommandée. Il y aura des présentations d'athlètes pour toutes les finales juste avant le premier plongeon de chaque épreuve.

Récompenses à décerner:

- Les trois premiers recevront des médailles.
- Tous les finalistes seront reconnus.
- Meilleur Canadien de chaque groupe d'âge (homme et femme).
- Bannière de Championnat National au club qui accumule le plus de points.
- Prix Isabel Warren – Meilleurs plongeurs de figures imposées dans le Groupe B Garçons et Filles.
- L'éligibilité à toutes les récompenses se trouve dans la **Section CDAG 4.4.2** du livre des règles.

RÉSULTATS ET DIFFUSION WEB

Le livret complet des résultats sera disponible sur www.diving.ca la semaine suivant l'événement. Diving Plongeon Canada fournira des résultats internet en direct et des vidéos tout au long de la compétition. Les résultats en direct et les vidéos peuvent être consultés via www.diving.ca.

9



RÉSULTATS EN DIRECT
ICI



LIVRET DES RÉSULTATS
ICI
après l'événement

HÔTEL HÔTE

Veillez trouver tous les détails de réservation au lien [ICI](#).

Hôtel hôte: Sheraton Cavalier (612 Spadina Crescent E, Saskatoon, SK S7K 3G9)

RESTAURATION

Nourriture pour les entraîneurs, le personnel, les officiels et les bénévoles

Le déjeuner, les collations et les boissons seront fournis les jours de compétition à la piscine. Apportez votre propre bouteille d'eau réutilisable et tasse à café.

Nourriture pour les athlètes et les parents

Les athlètes et les parents devront fournir leurs propres repas et collations.

Apportez votre propre bouteille d'eau réutilisable.

- Voir quelques restaurants à proximité de la piscine [ICI](#).
 - Il y a plusieurs restaurants dans la région. Boston Pizza fournira un menu spécial pour les équipes participantes.
 - Chopped Leaf, Tim Hortons, Montana's, Booster Juice et Subway se trouvent près de la piscine.
- Voir quelques épiceries à proximité de la piscine [ICI](#).

BANQUET

Date	Dimanche le 7 juillet - 18h30
Lieu	Sheraton Cavalier (612 Spadina Crescent E, SK, S7K 3G9)
Prix	65,00 \$ par personne

Date limite pour les billets : 24 juin

Les billets sont disponibles pour les entraîneurs, les athlètes et les familles.

Les clubs sont invités à envoyer un courriel à neris@diving.ca avant le **24 juin** avec le nombre total de billets nécessaires. Le paiement **DOIT** être envoyé avant le **24 JUIN**.

Virement électronique à joanne@diving.ca (si demandé, utilisez "JRELITE" comme réponse à la question de sécurité). Veuillez entrer le nom du club et le nombre de billets dans la description.

SERVICES MÉDICAUX

Les premiers soins seront disponibles sur le site de la compétition pendant les jours d'entraînement et de compétition pour les plongeurs. Des sauveteurs seront présents sur le site de la compétition pour fournir les premiers soins pendant l'entraînement et la compétition. De la glace sera disponible sur le site de la compétition pour le traitement des blessures.

HÔPITAL LE PLUS PROCHE

Hôpital St Paul

1702 20th Street West S7M 0Z
+1 (306) 655-5000
Ouvert 24h/24

[Site Web](#)

CLINIQUES SANS RENDEZ-VOUS

Clinique Walk-in Walmart (Jack Nathan Health)

225 Betts avenue
+1 (306) 652-6400
Lundi-Vendredi 15h-19h

[Site Web](#)

AUTRES SERVICES MÉDICAUX

Kate Thompson

Clinique médicale Lakeside
130-215 Lakeside Drive
+1 (306) 374-6884
Lundi-Vendredi 8h-22h
Samedi-Dimanche 9h-21h

[Site Web](#)

Clinique Médicale Walk-in Primacy West End

411 Confederation Drive
+1 (306)700-5252
Lundi-Vendredi 9h-18h / Samedi 10h-16h

[Site Web](#)

HORAIRE DES ÉPREUVES

Lundi 1er juillet	13h00 – 18h00	Entraînement ouvert
Mardi 2 juillet	08h00 – 17h00	Entraînement de groupe
Mercredi 3 juillet	08h00 – 17h00	Entraînement de groupe
Jeudi 4 juillet	08h00 – 09h25	Entraînement ouvert
	09h25 – 09h55	Entraînement restreint
	Les épreuves commencent à 10h00	Garçons B 3m Filles A 1m Filles B Plateforme Concours RIP / Cérémonie d'ouverture
Vendredi 5 juillet	08h00 – 09h25	Entraînement ouvert
	09h25 – 09h55	Entraînement restreint
	Les épreuves commencent à 10h00	Garçons A 3m Garçons B 1m Filles A Plateforme
Samedi 6 juillet	08h00 – 09h25	Entraînement ouvert
	09h25 – 09h55	Entraînement restreint
	Les épreuves commencent à 10h00	Filles B 3m Garçons A 1m Garçons B Plateforme
Dimanche 7 juillet	08h00 – 09h25	Entraînement ouvert
	09h25 – 09h55	Entraînement restreint
	Les épreuves commencent à 10h00	Filles A 3m Filles B 1m Garçons A Plateforme

*L'horaire est sujet à des modifications. Un horaire détaillé sera envoyé une fois l'inscription reçue.

**L'entraînement à sec est disponible une heure avant les heures de piscine affichées.

***Les groupes d'entraînement seront publiés une fois l'inscription reçue 10 jours avant l'événement.

****Les épreuves de 1m et 3m se dérouleront simultanément.

NOTE CONCERNANT LES PRÉLIMINAIRES

Pour les épreuves avec plus de 210 plongeurs, les règles suivantes seront appliquées pour la partie préliminaire de la compétition :

- La liste finale des compétiteurs inscrits aura une liste de départ normale préparée au hasard.
- Cette liste de départ sera divisée en deux parties égales – Préliminaire A et Préliminaire B.
- Lorsqu'il y a un nombre impair de compétiteurs, la Préliminaire A aura un compétiteur supplémentaire.
- La Préliminaire A commencera en premier, suivie 20 minutes plus tard par la Préliminaire B.
- Pendant les 20 minutes, les plongeurs de la Préliminaire B seront autorisés sur les tremplins.
- À la fin de la Préliminaire B, les scores de tous les plongeurs des deux préliminaires seront combinés et les plongeurs seront classés. Le classement de l'épreuve sera publié/affiché.
- Si un ou plusieurs plongeurs se désistent après la publication des listes de départ des Préliminaires A et B, il n'y aura pas de changements dans la composition originale de la Préliminaire A ou B. Le(s) plongeur(s) désisté(s) sera(ont) simplement retiré(s) de la préliminaire affectée.
- Le même jury de juges sera utilisé pour les deux préliminaires.

SPORTITY | INFORMATIONS EN DIRECT DE L'ÉVÉNEMENT



The graphic features a purple and pink gradient background. At the top left is the Sportity logo, a stylized 'S' in a blue square. To its right is the word 'Sportity' in a white, cursive font. Below this, the text 'For direct event information please download the Sportity app and insert this password:' is written in white. A large white rounded rectangle in the center contains the word 'Saskatoon' in a bold, black, sans-serif font. Below the rectangle, the text 'Sportity app is available in' is followed by two buttons: 'Available on the App Store' and 'Get it on Google play'. Each button has a corresponding QR code below it. The website 'www.sportity.com' is written in white at the bottom left of the graphic.

14

Des informations en direct de l'événement seront disponibles via l'application Sportity.

Les détails et l'accès à l'application seront fournis avant l'événement.