



**JUNIOR ELITE**  
DIVING | PLONGEON  
EDMONTON 2025



Aidyn Pankiw Brennan



# CHAMPIONNATS NATIONAUX JUNIORS ÉLITE SPEEDO 2025

Du 17 au 20 juillet

Edmonton, AB

Kinsmen Sport Centre

**TROUSSE  
D'INFORMATION**



Paul Yang



## INFORMATIONS GÉNÉRALES

Les championnats nationaux junior élite Speedo 2025 sont sanctionnés par Diving Plongeon Canada et Alberta Diving, et organisés par le Edmonton Springboard Platform & Diving Club.

|                                     |                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Dates</b>                        | 17 au 20 juillet 2025                                                                                                                                                                                      |
| <b>Lieu</b>                         | Kinsmen Sport Centre<br>9100 Walterdale Hill, Edmonton, AB T6E 2V3<br><a href="#">Site Web</a><br>+1 780-442-5311                                                                                          |
| <b>Club hôte</b>                    | Edmonton Springboard Platform Diving Club<br>7 River Heights Dr., Edmonton, AB, Canada, T6M 2R1<br><a href="mailto:info@espdiver.com">info@espdiver.com</a><br>+1 780-442-5311<br><a href="#">Site Web</a> |
| <b>Directrice de la compétition</b> | Sarah Mayer - <a href="mailto:smayer@diving.ca">smayer@diving.ca</a>                                                                                                                                       |
| <b>Responsable de l'événement</b>   | Neris Lopez - <a href="mailto:neris@diving.ca">neris@diving.ca</a>                                                                                                                                         |
| <b>Président technique</b>          | Julian Bellan - <a href="mailto:julian@diving.ca">julian@diving.ca</a>                                                                                                                                     |
| <b>Juge-arbitre</b>                 | Jayne McDonald                                                                                                                                                                                             |

## FORMAT DE LA COMPÉTITION

- Garçons et Filles
- Groupe B (14-15 ans) – Individuel 1m, 3m et Plateforme
- Groupe A (16-18 ans) – Individuel 1m, 3m et Plateforme
- Préliminaires et finales
  - Les dix (10) meilleurs plongeurs des préliminaires accèdent aux finales
- Épreuve mixte par équipe
  - Finale directe

## ÉQUIPEMENT

- (4) tremplins Duraflex "B" de un mètre
- (4) tremplins Duraflex "B" de trois mètres
- Plateforme incluant des plateformes de 3m, 5m, 7,5m et 10m, toutes avec une surface antidérapante, rough-teck.
- Systèmes de bulles complets situés sous tous les tremplins de compétition.
- Zone d'entraînement à sec avec tapis, trampoline et tremplin sec.

**WE FLY  
PLUS HAUT**

## CRITÈRES D'ENTRÉE ET RÈGLES

Veuillez vous référer au Livre des Règles de Diving Plongeon Canada, aux addenda et aux communications par courriel les plus récentes pour plus d'informations.

### Statut canadien, d'exhibition et de visiteur

Veuillez vous référer aux [Règles de Compétition de Groupe d'Âge](#) (version du février 2025) pour les détails concernant les statuts canadien, d'exhibition et de visiteur.

### Normes de Qualification et Exigences pour la Liste des Plongeurs

Veuillez vous référer aux [Normes de Qualification Nationales Junior](#) (version du 24 janvier 2025) pour les Normes de Qualification Nationales Junior 2025.

#### Liste des plongeurs qualifiés

La liste des athlètes éligibles sera disponible [ICI](#).

(Sur [diving.ca](#) > Ressources > Athlètes > Athlètes Juniors et Seniors Qualifiés)

**Veuillez vérifier que vos athlètes qui devraient être qualifiés figurent sur la liste.  
Une liste mise à jour sera téléchargée une fois toutes les compétitions de qualification provinciales terminées.**

Veuillez contacter [neris@diving.ca](mailto:neris@diving.ca) si certains de vos plongeurs ne se trouvent pas sur la liste en fournissant les informations ci-dessous :

- Nom complet du plongeur, club et groupe d'âge
- Compétition, événement et résultats où le plongeur a atteint la norme

### Règles générales de la compétition

Les [Règlements de Compétition de DPC](#) (également disponibles dans la section Ressources > Livre de règlements) seront les règles officielles pour cet événement. Toutes les décisions prises lors de ce championnat par le Jury d'appel seront finales. Les Règles de compétition et les Règles d'appel de DPC sont également disponibles sur notre [site web](#).

## EXIGENCES DE CERTIFICATION DES ENTRAÎNEURS POUR LES CHAMPIONNATS NATIONAUX JUNIORS/SENIORS ET LES ÉVÉNEMENTS DE SÉLECTION

| Statut de certification des entraîneurs                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Accès à l'entraînement en piscine et hors de l'eau                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Considéré comme un "entraîneur responsable certifié" :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Introduction à la compétition - entraîneur certifié et évalué par DPC</li> <li>• Certifié NCCP niveau 2 plus entraîneur certifié en MED et évalué par DPC</li> </ul>                                                                                                                          | Autorisé à entraîner lors des championnats nationaux/épreuves de sélection sans restrictions.                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Considéré comme un "entraîneur en formation" :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Introduction à la compétition - entraîneur certifié et évalué par DPC avec un statut de casier "En formation" et ayant terminé MED</li> </ul> ou <ul style="list-style-type: none"> <li>• Un entraîneur certifié et évalué par DPC avec le statut "formé" et ayant suivi la formation MED.</li> </ul> | Peut demander une exemption unique pour pouvoir assister à un événement national avec un entraîneur responsable certifié.<br>L'entraîneur responsable certifié doit être sur le bord du bassin et dans la zone d'entraînement à sec avec l'entraîneur en formation pendant toute la durée de l'entraînement/de la compétition. |
| <b>Non certifié par le PNCE</b><br><b>Instruction débutant</b><br><b>Niveaux pré-plongeon</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Non autorisé à entraîner lors des championnats / trials nationaux.<br>Aucune possibilité d'exemptions.                                                                                                                                                                                                                         |

Si un entraîneur de votre club ne répond pas à la norme requise pour un entraîneur responsable certifié et tombe plutôt dans la possibilité d'obtenir une exemption unique en tant qu'entraîneur en formation, veuillez remplir le formulaire de déclaration, que vous pouvez **télécharger ICI**, et le soumettre à Tracy Bradley ([tracy@diving.ca](mailto:tracy@diving.ca)) au moins deux semaines à l'avance pour être considéré pour une exemption.

Le non-respect de la soumission du formulaire dans le délai imparti ou la participation à un championnat national ou à des trials sans exemption écrite, disqualifiera immédiatement l'entraîneur en tant qu'entraîneur en formation sur le bord du bassin ou dans les zones d'entraînement à sec.

L'entraîneur responsable certifié devra assurer une supervision directe et assumer l'entière responsabilité des actions de l'entraîneur en formation pendant la participation à un championnat national ou à des trials, y compris, sans s'y limiter, dans toutes les activités liées à la plongée sur le bord du bassin et dans l'entraînement à sec.



## OFFICIELS

Vous pouvez consulter le lien **ICI** pour connaître l'ensemble des exigences en matière de jugement

Veuillez adresser toutes les questions et préoccupations concernant le jugement à l'arbitre de la rencontre.

## RÉUNIONS

|                       |                                                                                                                |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Réunion des parents   | Mercredi 16 juillet de 16h00 à 17h30 à la piscine<br><b>TOUS les parents et entraîneurs doivent y assister</b> |
| Réunion technique     | Mercredi 16 juillet à 18h00 à la piscine                                                                       |
| Réunion des officiels | Jeudi 17 juillet à 8h30 à la piscine                                                                           |

## CONTRÔLE ANTIDOPAGE

Les procédures de contrôle antidopage peuvent être en place lors de la compétition.

Les plongeurs sont responsables d'apporter une pièce d'identité avec photo (passeport, carte scolaire), au cas où ils seraient sélectionnés pour un contrôle antidopage. Une photocopie sauvegardée sur leur téléphone pourrait être utilisée. Les plongeurs sont également responsables de tout médicament/complément alimentaire qu'ils prennent. Veuillez vérifier sur **GlobalDro** et suivre les étapes pour vérifier si votre médicament est interdit. Si c'est le cas, veuillez contacter [smayer@diving.ca](mailto:smayer@diving.ca) pour savoir ce qu'il faut faire.

5

### AUTRES RESSOURCES

Site web DPC > Ressources > Athlètes > Programme antidopage

Centre canadien pour l'éthique dans le sport > Antidopage > La Liste des interdictions

Centre canadien pour l'éthique dans le sport > Antidopage > Exemptions médicales

Ligne téléphonique sans frais du Centre canadien pour l'éthique dans le sport au  
+1 (800) 672-7775

## INSCRIPTION DES ATHLÈTES INDIVIDUELS

À SOUMETTRE AVANT LE 7 JUILLET

LE FORMULAIRE D'INSCRIPTION DES ATHLÈTES INDIVIDUELS EST DISPONIBLE [ICI](#).

Veuillez contacter [neris@diving.ca](mailto:neris@diving.ca) si vous avez des difficultés avec l'inscription ou si vous devez apporter des modifications à votre formulaire soumis.

Remarque : La déclaration du statut de visiteur et exhibition doit être faite lors de l'inscription et pourrait être sanctionnée par des frais d'inscription tardive si elle n'est pas déclarée à temps.

## PAIEMENTS

DOIVENT ÊTRE REÇUS AVANT LE 7 JUILLET

|                     |                                                   |
|---------------------|---------------------------------------------------|
| Frais d'inscription | 85,00 \$ par plongeur                             |
| Frais d'épreuve     | 85,00 \$ par plongeur et par épreuve individuelle |

6

**Les inscriptions et les paiements reçus après la date limite seront assortis d'une pénalité de retard de 250,00 \$ par plongeur payable à DPC (selon les règles de DPC).**

**Veuillez soumettre UN SEUL paiement par club pour l'ensemble des athlètes.**

**\*Aucun frais pour l'épreuve mixte par équipe.**

Le paiement peut être effectué par :

- Virement électronique à [joanne@diving.ca](mailto:joanne@diving.ca) (si demandé, utilisez "JRELITE" comme réponse à la question de sécurité). Veuillez entrer le nom du club, le(s) nom(s) de l'athlète et l'événement(s) dans la description.
- Chèque payable à Diving Plongeon Canada (si le paiement est effectué par chèque, veuillez envoyer un courriel à Neris pour l'informer).

Veuillez contacter [neris@diving.ca](mailto:neris@diving.ca) pour toute question ou préoccupation concernant les paiements.

## SOUSSION DE LA LISTE DES PLONGEONS

### TOUTES LES LISTES DOIVENT ÊTRE SOUMISES AVANT 10H LE 16 JUILLET

Les listes de plongeurs doivent être soumises en utilisant le générateur de feuilles de plongeurs ISS (édition entraîneur, **version 18.1** ou supérieure). Téléchargez la nouvelle version [ICI](#). **Veuillez soumettre un seul fichier par club.** Les listes de plongeurs peuvent également être soumises par chaque athlète via le générateur de feuilles de plongeurs en ligne disponible [ICI](#).

Si vous rencontrez des problèmes pour soumettre vos listes de plongeurs, contactez [neris@diving.ca](mailto:neris@diving.ca).

#### RAPPEL DES RÈGLES CONCERNANT LA DÉCLARATION DES PLONGEONS POUR TOUS LES ÉVÉNEMENTS NATIONAUX CANADIENS

|                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Date limite pour la soumission de la déclaration des plongeurs                                                                              | La déclaration des plongeurs doit être soumise <b>au plus tard 24 heures avant l'heure de début affichée du premier événement</b> de la compétition. À moins que la déclaration ne soit présentée dans le délai prescrit, un plongeur ne sera pas admis à la compétition.                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Date limite pour les modifications de la liste des plongeurs avant une épreuve préliminaire individuelle ou une finale synchronisée directe | Dans les épreuves préliminaires individuelles, aucune modification de la déclaration des plongeurs ne sera autorisée dans <b>l'heure précédant</b> l'heure de début affichée de l'événement.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Date limite pour les modifications de la liste des plongeurs après une épreuve préliminaire individuelle pour les finales.                  | Dans toutes les compétitions de demi-finale ou de finale, le plongeur ou son représentant peut modifier la déclaration des plongeurs avant le début de toute demi-finale ou finale de la compétition, à condition que la déclaration amendée soit déposée auprès du secrétariat de la compétition, <b>au plus tard trente (30) minutes</b> après la fin de la session précédente de la compétition. Si une nouvelle déclaration de plongeurs n'est pas soumise dans le délai prescrit, le plongeur effectuera les plongeurs indiqués dans la soumission précédente. |

Veuillez consulter les règles sur notre site web [ICI](#) pour plus de détails.

**Le plongeur et son représentant sont responsables de l'exactitude de la déclaration dans la liste**

**Rappel.** Pour les Groupes d'âge A et B, les entraîneurs doivent uniquement soumettre une liste de plongeurs préliminaire.

Si un plongeur se qualifie pour une finale, les plongeurs sans limite de sa liste préliminaire seront automatiquement transférés à sa liste de finales. Si un plongeur souhaite modifier sa liste de plongeurs pour les finales, il dispose de 30 minutes après la fin de son événement préliminaire pour effectuer une modification manuelle auprès du secrétariat

## RÈGLES DU CONCOURS DE RIP

Chaque club doit soumettre sa liste de plongeurs incluant :

### Ronde préliminaire

- Chaque club sera représenté par un plongeur(euse)
- Chaque plongeur(euse) effectuera un plongeon depuis le 7,5m ou le 10m
  - Le plongeon doit être un plongeon avec entrée la tête première.
- Les six meilleurs plongeurs accéderont aux finales, en cas d'égalité pour la 6ème place, le(s) plongeur(euse)(s) supplémentaire(s) accédera/ont également à la finale.

### Ronde finale

- Les six meilleurs plongeur(euse)s des préliminaires accéderont aux finales
- Tous les plongeur(euse)s commenceront avec 0 point en finale
- L'ordre des plongeur(euse)s sera déterminé par les résultats des préliminaires
  - La liste de départ sera en ordre inverse
- Chaque plongeur(euse) effectuera un plongeon depuis le 7,5m ou 10m
  - Le plongeon doit être différent de celui utilisé lors des préliminaires.

---

**8**

Il y aura une récompense pour les trois meilleurs rippers du pays !

En cas d'égalité, il y aura un "dive-off".



## ÉPREUVE PAR ÉQUIPE

### CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ

L'épreuve mixte par équipes se compose d'au minimum un (1) plongeur (garçon) et une (1) plongeuse (fille), et d'un maximum de quatre (4) athlètes. Dans la mesure du possible, les équipes devraient être exclusivement composées de plongeurs issus d'un même club. Toutefois, une équipe peut inclure des athlètes provenant d'un maximum de trois clubs différents si au moins une des conditions suivantes est remplie :

- Le club a trois (3) plongeurs ou moins inscrits à la compétition.
- Le club n'a aucun garçon ou aucune fille inscrit(e) à la compétition.
  - o Dans un tel cas, le club peut inviter des athlètes d'un autre club pour compléter son équipe.

Un(e) plongeur(euse) ne peut participer qu'à une seule équipe.

Un club peut inscrire plus d'une équipe, mais une seule équipe par club sera admissible à recevoir des points de club.

### FORMAT & EXIGENCES DES LISTES DE PLONGEONS

Deux (2) plongeurs doivent être exécutés par la plongeuse (fille) et deux (2) par le plongeur (garçon). Deux (2) plongeurs doivent être exécutés en synchro mixte par une équipe composée d'une fille et d'un garçon.

- Les six (6) plongeurs doivent avoir un numéro de plongeur différent.
- Cinq (5) groupes différents doivent être représentés.
- Les C.D. seront utilisés.

Voici les rondes de l'épreuve mixte par équipe :

| RONDE     | Plongeon   | HEIGHT                              | GENDER        | TEAM<br>(selon les critères d'admissibilité)                   |
|-----------|------------|-------------------------------------|---------------|----------------------------------------------------------------|
| Ronde 1*  | Plongeon 1 | Tremplin 3m                         | Fille         | *Les plongeurs des plongeurs 1 et 2 doivent être du même club. |
|           | Plongeon 2 | Tremplin 3m                         | Garçon        |                                                                |
| Ronde 2   | Plongeon 3 | Tremplin 3m                         | Synchro mixte | Les athlètes peuvent provenir de deux clubs.                   |
| Ronde 3** | Plongeon 4 | Plateforme 10m                      | Fille         | *Les plongeurs des plongeurs 4 et 5 doivent être du même club. |
|           | Plongeon 5 | 10m platform                        | Garçon        |                                                                |
| Ronde 4   | Plongeon 6 | Tremplin 3m<br>OU Plateforme 10m*** | Synchro mixte | Les athlètes peuvent provenir de deux clubs.                   |

\*\*\*Veuillez noter : Au centre Kinsmen d'Edmonton, seule la plateforme de 10 mètres respecte les exigences minimales de largeur établies par AQUA pour une exécution sécuritaire des plongeurs synchronisés. Merci d'en tenir compte lors de la planification de vos séances d'entraînement. C'est pour cette raison qu'une option alternative est proposée pour effectuer un deuxième plongeur synchronisé mixte au tremplin de 3 mètres.

## ÉPREUVE PAR ÉQUIPE

### POINTS DE CLUB

Une seule équipe par club est admissible à recevoir des points de club. Seule l'équipe la mieux classée du club pourra compter pour les points du championnat des clubs, mais toutes les équipes demeurent admissibles pour les médailles. Les athlètes non-Canadiens sont admissibles à recevoir des points de club et des médailles pour cette épreuve.

Les participants ne recevront pas de points individuels pour leur performance dans cette épreuve. • Seuls des points de club seront attribués en fonction du classement final de l'équipe.

- Si l'équipe est composée de plongeurs de plusieurs clubs, les points seront répartis proportionnellement en fonction du nombre d'athlètes provenant de chaque club.
  - o Exemples :
    - 2 plongeurs du Club A + 2 plongeurs du Club B  
→ Chaque club reçoit 50 % des points.
    - 3 plongeurs du Club A + 1 plongeur du Club B  
→ Le Club A reçoit 75 % des points, le Club B reçoit 25 %.
- Le club de chaque plongeur reçoit sa part proportionnelle des points totaux, lesquels contribuent au classement général du championnat des clubs.

| CLASSEMENT | POINTS |
|------------|--------|
| 1E         | 100    |
| 2E         | 90     |
| 3E         | 80     |
| 4E         | 70     |
| 5E         | 60     |
| 6E         | 50     |
| 7E         | 40     |
| 8E         | 30     |
| 9E         | 25     |
| 10E        | 20     |
| 11E        | 15     |
| 12E        | 10     |
| 13E        | 9      |
| 14E        | 8      |
| 15E        | 7      |
| 16E        | 6      |
| 17E        | 5      |
| 18E        | 4      |
| 19E        | 3      |
| 20E        | 2      |
| 21E+       | 1      |

## REMISE DES PRIX ET RECONNAISSANCES

Nous demandons aux plongeurs d'être habillés en tenue complète de l'équipe ou en veste de club pour les cérémonies de remise des prix et les présentations des athlètes, les serviettes ne sont pas autorisées. Une tenue complète (incluant pantalons, shorts ou leggings) est fortement recommandée. Il y aura des présentations d'athlètes pour toutes les finales juste avant le premier plongeon de chaque épreuve.

Récompenses à décerner:

- Les trois premiers recevront des médailles.
- Tous les finalistes seront reconnus.
- Meilleur plongeur(euse) canadien(ne) de chaque groupe d'âge (homme et femme).
- Bannière du Championnat national au club qui accumule le plus de points.
- Prix Isabel Warren – Meilleurs plongeurs de figures imposées dans le Groupe B Garçons et Filles.
- L'éligibilité à toutes les récompenses se trouve dans la **Section CDAG 4.4.2** du livre des règles.

## RÉSULTATS ET DIFFUSION WEB

Le livret complet des résultats sera disponible sur [www.diving.ca](http://www.diving.ca) la semaine suivant l'événement. Diving Plongeon Canada fournira des résultats internet en direct et des vidéos tout au long de la compétition. Les résultats en direct et les vidéos peuvent être consultés via [www.diving.ca](http://www.diving.ca).

11



RÉSULTATS EN DIRECT  
**ICI**



DIVING  
PLONGEON  
CANADA

LIVRET DES RÉSULTATS  
**ICI**  
après l'événement

## HÔTEL HÔTE

**Veillez trouver tous les détails de réservation au lien ICI**

**Hôtel hôte:**

### **The Westin Edmonton**

10135 100th Street NW, Edmonton, AB,  
T5J 0N7, (780) 426-3636

- Distance dans Kinsmen Pool – 4.2km (6-10 min en voiture)
- Distance au Banquet – 700m (2 min en voiture / 8 min de marche) - Delta Hotels Edmonton Centre Suites
- Traditional – Simple (King) \$149/Nuit
- Traditional – Double (2 Beds) - \$149/Nuit
- Stationnement – Réduction de 20 % sur les tarifs Westin
- Petit-déjeuner – Réduction de 20 % sur le petit-déjeuner chaud
- Date limite de réservation – **13 juin 2025**

Nom de l'événement: 2025 Diving Canada Junior Elite Nationals

Code de référence: **M-U7AVEW0**

·Réservations: 1 (800) 937-8461 or (780) 426-3636.

·[Lien de réservation](#)

**12**

---

### **Campus Tower – Suite Hotel**

11145 87 Ave NW, Edmonton, AB T6G 0Y1

Phone: 780.439.6060

<https://www.campustower.com/>

- Proximité de la piscine Kinsmen – 3,5 km (5-9 min en voiture)
- Proximité du banquet – 3,8 km (9 min en voiture) - Delta Hotels Edmonton Centre Suites
- Suite Premium Queen avec kitchenette complète – 169\$/nuit
- Suite Premium Queen avec kitchenette limitée – 169\$/nuit
- Date limite de réservation : **13 juin 2025**

Nom de l'événement: 2025 Diving Canada Junior Elite Nationals

Code de réservation: **1030309**

·Réservations: 800.709.1824 or 780.439.6060

·[Lien de réservation](#)

## RESTAURATION

### Nourriture pour les entraîneurs, le personnel, les officiels et les bénévoles

Le déjeuner, les collations et les boissons seront fournis les jours de compétition à la piscine. Apportez votre propre bouteille d'eau réutilisable et tasse à café.

### Nourriture pour les athlètes et les parents

Les athlètes et les parents devront fournir leurs propres repas et collations. Apportez votre propre bouteille d'eau réutilisable.

- Voir quelques restaurants à proximité de la piscine [ICI](#).
- Voir quelques épiceries à proximité de la piscine [ICI](#).

## BANQUET

---

13

|                                          |                                     |
|------------------------------------------|-------------------------------------|
| Date                                     | Dimanche le 20 juillet              |
| Lieu                                     | Delta Hotels Edmonton Centre Suites |
| Prix                                     | \$75.00 par personne                |
| Thème                                    | Midnight Masquerade                 |
| Date limite pour les billets : 7 juillet |                                     |

Les billets sont disponibles pour les entraîneurs, les athlètes et les familles.

Les clubs sont invités à envoyer un courriel à [neris@diving.ca](mailto:neris@diving.ca) avant le **7 juillet** avec le nombre total de billets nécessaires. Le paiement **DOIT** être envoyé avant le **7 juillet**.

Virement électronique à [joanne@diving.ca](mailto:joanne@diving.ca) (si demandé, utilisez "JRELITE" comme réponse à la question de sécurité). Veuillez entrer le nom du club et le nombre de billets dans la description.



## SERVICES MÉDICAUX

Les premiers soins seront disponibles sur le site de la compétition pendant les jours d'entraînement et de compétition pour les plongeurs. Des sauveteurs seront présents sur le site de la compétition pour fournir les premiers soins pendant l'entraînement et la compétition. De la glace sera disponible sur le site de la compétition pour le traitement des blessures.

### HÔPITAL LE PLUS PROCHE

|                                             |                                                                                 |
|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Hôpital de l'Université de l'Alberta</b> | 8440 112 St NW<br>+1 (780) 407-8822<br>Ouvert 24hrs<br><a href="#">Site Web</a> |
|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|

### AUTRES SERVICES MÉDICAUX

|                                      |                                                                                 |
|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Hôpital pour enfants Stollery</b> | 8440 112 St NW<br>+1 (780) 407-8822<br>Ouvert 24hrs<br><a href="#">Site Web</a> |
|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|

### CLINIQUES SANS RENDEZ-VOUS

**Kaye Edmonton Clinique**  
1140 University avenue  
+1 (780) 407-5075  
Lundi -Vendredi 7h - 16h

[Site Web](#)

**Magna Medical Clinique**  
11162 82 Ave NW  
+1 (780) 705-0506  
Lundi-Vendredi 9h-17h / Samedi 10h-14h

[Site Web](#)

## HORAIRE DES ÉPREUVES

|                            |                                        |                                                                                                                       |
|----------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Lundi 14 juillet</b>    | 13h00 – 18h00                          | Entraînement ouvert                                                                                                   |
| <b>Mardi 15 juillet</b>    | 08h00 – 17h00                          | Entraînement de groupe                                                                                                |
| <b>Mercredi 16 juillet</b> | 08h00 – 17h00                          | Entraînement de groupe                                                                                                |
| <b>Jeudi 17 juillet</b>    | 08h00 – 09h25                          | Entraînement ouvert                                                                                                   |
|                            | 09h25 – 09h55                          | Entraînement restreint                                                                                                |
|                            | <b>Les épreuves commencent à 10h00</b> | <b>Garçons B 3m<br/>Filles B 1m<br/>Filles A Plateforme<br/>Garçons A 3m<br/>Concours RIP / Cérémonie d'ouverture</b> |
|                            |                                        |                                                                                                                       |
| <b>Vendredi 18 juillet</b> | 08h00 – 09h25                          | Entraînement ouvert                                                                                                   |
|                            | 09h25 – 09h55                          | Entraînement restreint                                                                                                |
|                            | <b>Les épreuves commencent à 10h00</b> | <b>Filles B 3m<br/>Garçons A 1m<br/>Garçon B Plateforme</b>                                                           |
|                            |                                        |                                                                                                                       |
| <b>Samedi 19 juillet</b>   | 08h00 – 09h25                          | Entraînement ouvert                                                                                                   |
|                            | 09h25 – 09h55                          | Entraînement restreint                                                                                                |
|                            | <b>Les épreuves commencent à 10h00</b> | <b>Garçon B 1m<br/>Filles A 3m<br/>Filles B Plateforme</b>                                                            |
|                            |                                        |                                                                                                                       |
| <b>Dimanche 20 juillet</b> | 08h00 – 09h25                          | Entraînement ouvert                                                                                                   |
|                            | 09h25 – 09h55                          | Entraînement restreint                                                                                                |
|                            | <b>Les épreuves commencent à 10h00</b> | <b>Filles A 1m<br/>Garçons A Plateforme<br/>Épreuve mixte par équipe</b>                                              |
|                            |                                        |                                                                                                                       |

\*L'horaire est sujet à des modifications. Un horaire détaillé sera envoyé une fois l'inscription reçue.

\*\*L'entraînement à sec est disponible une heure avant les heures de piscine affichées.

\*\*\*Les groupes d'entraînement seront publiés une fois l'inscription reçue 10 jours avant l'événement.

### **NOTE CONCERNANT LES PRÉLIMINAIRES**

Pour les épreuves avec plus de 210 plongeurs, les règles suivantes seront appliquées pour la partie préliminaire de la compétition :

- La liste finale des compétiteurs inscrits aura une liste de départ normale préparée au hasard.
- Cette liste de départ sera divisée en deux parties égales – Préliminaire A et Préliminaire B.
- Lorsqu'il y a un nombre impair de compétiteurs, la Préliminaire A aura un compétiteur supplémentaire.
- La Préliminaire A commencera en premier, suivie 20 minutes plus tard par la Préliminaire B.
- Pendant les 20 minutes, les plongeurs de la Préliminaire B seront autorisés sur les tremplins.
- À la fin de la Préliminaire B, les scores de tous les plongeurs des deux préliminaires seront combinés et les plongeurs seront classés. Le classement de l'épreuve sera publié/affiché.
- Si un ou plusieurs plongeurs se désistent après la publication des listes de départ des Préliminaires A et B, il n'y aura pas de changements dans la composition originale de la Préliminaire A ou B. Le(s) plongeur(s) désisté(s) sera(ont) simplement retiré(s) de la préliminaire affectée.
- Le même jury de juges sera utilisé pour les deux préliminaires.

## SPORTITY | INFORMATIONS EN DIRECT DE L'ÉVÉNEMENT



The banner features a purple and pink abstract background. In the top left is the Sportity app icon. The Sportity logo is centered at the top. Below it, the text reads: "For direct event information please download the Sportity app and insert this password:". A large white box in the center contains the password "JEN\_Edmonton". At the bottom left is the website "www.sportity.com". At the bottom right, it says "Sportity app is available in" followed by "Available on the App Store" and "Get it on Google play" buttons, each with a corresponding QR code.



**Sportity**

For direct event information please download  
the Sportity app and insert this password:

**JEN\_Edmonton**

www.sportity.com

Sportity app is available in

Available on the  
App Store

Get it on  
Google play

17

Des informations en direct de l'événement seront disponibles via l'application Sportity.

Les détails et l'accès à l'application seront fournis avant l'événement.