



DIVING PLONGEON CANADA

2026 STANDARDS DE QUALIFICATION JUNIOR NATIONAL

	1m		3m		Plateforme	
	F	M	F	M	F	M
D1	140	140	140	140	140	140
D2	185	185	185	185	185	185
C1	260	260	265	265	230	230
C2	270	270	275	275	250	250
B	310	310	330	325	255	275
A	360	415	395	445	305	345

- > Les plongeurs D1 doivent participer à au moins une finale au cours de la saison
- > 1m : Il est requis d'atteindre le standard une fois
- > 3m : Il est requis d'atteindre le standard une fois
- > Plateforme : Il est requis d'atteindre le standard une fois
- > Si un(e) athlète atteint le standard dans 2 épreuves, il (elle) pourra participer à la 3ème
- > Si un(e) athlète atteint le standard à 3m, il (elle) pourra également participer au 1m.
- > TOUS LES STANDARDS D et C DOIVENT ÊTRE ATTEINTS LORS DES RONDES PRÉLIMINAIRES

2026 GROUPE D1 PRELIMINAIRES

Les athlètes du Groupe D1 doivent exécuter 5 plongeons tels que détaillés et dans l'ordre indiqué dans les tableau suivants.

~ Les coefficients de difficulté (C.D.) de chaque plongeon sont établis tel que dans le tableau ci-dessous.

~ Les plongeurs peuvent utiliser la plateforme de 3 m ou de 5 m lors des compétitions de qualification.

~ Les plongeurs D1 doivent utiliser uniquement la plateforme de 5 m lors des Championnats Nationaux Juniors pour les préliminaires

D1-1m		
ORDRE	# PLONGEON	C.D
1	401C	1.6
2	101C	1.6
3	201C	1.6
4	301C	1.6
5	103C	1.6

D1-3m		
ORDRE	# PLONGEON	C.D
1	401C	1.6
2	101C	1.6
3	201C	1.6
4	301C	1.6
5	103C	1.6

D1-Plateforme		
ORDRE	# PLONGEON	C.D
1	401C	1.6
2	101C	1.6
3	201C	1.6
4	301C	1.6
5	103C	1.6

2026 GROUPE D2 PRELIMINAIRES

Les athlètes du Groupe D2 doivent exécuter 6 plongeons au 1m, 3m et de la plateforme tels que détaillés et dans l'ordre indiqué dans les tableaux suivants.

~ Les coefficients de difficulté (C.D.) des plongeons 1 à 4 sont établis tel que dans le tableau ci-dessous.

~ Les plongeons 5 et 6 doivent provenir de groupes de plongeons différents

~ Le C.D. des plongeons 5 et 6 correspond aux C.D. de World Aquatics, avec les exceptions suivantes :

~ 203C et 303C sont WA C.D. +0,1 sur tous les tremplins

~ 5122 et 5132 sont WA C.D +0,2 sur tous les tremplins:

~ Pour les préliminaires de plateforme, les plongeurs D2 peuvent utiliser la plateforme de 5 m ou de 7,5 m

~ Lorsqu'un choix de plongeons est indiqué dans l'ordre des plongeons, le plongeur doit en sélectionner un parmi ceux proposés

~ Sur le tremplin de 1 mètre, les plongeurs peuvent choisir au maximum un des plongeons

suivants : 202, 302, 402

D2-1m		
ORDRE	# PLONGEON	C.D
1	401C/B	1.6
2	101C/B	1.6
3	201C	1.6
4	301C	1.6
5, 6	103C/B, 104C, 202C/B, 203C, 302C/B, 303C, 402C/B, 403C, 5122D, 5132D	

D2-3m		
ORDRE	# PLONGEON	C.D
1	401C/B	1.6
2	101C/B	1.6
3	201C	1.6
4	301C	1.6
5	103C/B, 105C, 203C, 303C, 403C/B, 5132D, 600A, 612C/B, 622C	
6	203C, 303C	

D2-Plateforme		
ORDRE	# PLONGEON	C.D
1	401C/B	1.6
2	101C/B	1.6
3	201C	1.6
4	301C	1.6
5, 6	103C/B, 105C, 203C, 303C, 403C/B, 5132D, 600A, 612C/B, 622C	

2026 GROUPE D FINALES

Il y aura 10 plongeurs dans chacune des finales du Groupe D sur 1m, 3m et plateforme:

- ~ Les 3 meilleurs plongeurs des préliminaires D1
- ~ Les 3 meilleurs plongeurs des préliminaires D2
- ~ Les 4 meilleurs plongeurs, après les 4 premiers plongeons des préliminaires, qu'ils soient D1 ou D2, et qui ne sont pas déjà qualifiés pour la finale

~ Si une place en finale n'est pas pourvue (nombre insuffisant de plongeurs en D1 ou D2), le ou les plongeurs suivants, après les 4 premiers plongeons au classement des préliminaires, accéderont à la finale.

~ Voir **CDAG 4.2.5.3 « Résultats et Classement »** pour les règles concernant les plongeurs d'exposition en finale

Les plongeurs du groupe D doivent effectuer 6 plongeons sur 1 m, 3 m et plateforme, tels que présentés et dans l'ordre indiqué dans le tableau ci-dessous.

- ~ Les plongeons 5 et 6 doivent avoir des numéros de plongeon différents de ceux des plongeons 1 à 4
- ~ Les plongeons 5 et 6 doivent provenir de groupes de plongeons différents
- ~ Tous les C.D.sont ceux de World Aquatics, avec les exceptions suivantes:
 - ~ 201C et B correspondent au C.D. WA de 201B sur tous les tremplins
 - ~ 301C et B correspondent au C.D WA de 301B sur tous les tremplins
 - ~ 203C et 303C correspondent au C.D WA +0,1 sur tous les tremplins
 - ~ 5122 et 5132 correspondent au C.D. WA +0,2 sur tous les tremplins
- ~ Pour les finales D à la plateforme, les plongeurs peuvent utiliser la plateforme de 5 m ou de 7,5 m
- ~ Lorsqu'un choix de plongeons est indiqué dans l'ordre des plongeons, le plongeur doit en sélectionner un parmi ceux proposés
- ~ Sur le tremplin de 1 m, les plongeurs peuvent choisir au maximum un des plongeons suivants : 202, 302, 402

D FINALES-1m	
ORDRE	# PLONGEON
1	401C/B
2	101C/B, 103C/B
3	201C/B
4	301C/B
5, 6	2 plongeons du tableau des finales D

D FINALES-3m	
ORDRE	# PLONGEON
1	401C/B 403C/B
2	101C/B, 103C/B
3	201C/B
4	301C/B
5, 6	2 plongeons du tableau des finales D

D FINALES-Plateforme	
ORDRE	# PLONGEON
1	401C/B, 403C/B
2	101C/B, 103C/B
3	201C/B
4	301C/B
5, 6	2 plongeons du tableau des finales D

2026 GROUPE D FINALES

GROUPE D FINALES TABLEAU DES PLONGEONS

Groupe D FINALES - 1m				
101C	201C	301C	401C	5122D
101B	201B	301B	401B	5132D
103C	202C	302C	402C	
103B	202B	302B	402B	
104C	203C	303C	403C	
104B				
105C				

Groupe D FINALES - 3m				
101C	201C	301C	401C	5132D
101B	201B	301B	401B	
103C	203C	303C	403C	
103B	203B	303B	403B	
105C				

Groupe D FINALES - Plateforme

Plat.	# Plongeon								
5m, 7.5m	101C/B	5m, 7.5m	201C/B	5m, 7.5m	301C/B	5m, 7.5m	401C/B	5m, 7.5m	600A
5m, 7.5m	103C/B	5m	203C	5m	303C	5m, 7.5m	403C/B	5m, 7.5m	612C/B
5m, 7.5m	105C					7.5m	405C	5m, 7.5m	622C/B
7.5m	105B							5m, 7.5m	5132D

2026 GROUPE C1 PRELIMINAIRES

Les plongeurs du Groupe C1 doivent effectuer 8 plongeons sur 1 m et 3 m, et 7 plongeons sur la plateforme, tels que présentés et dans l'ordre indiqué dans le tableau ci-dessous.

- ~ Chacun des plongeons doit avoir un numéro de plongeon différent
- ~ Chaque plongeon doit provenir du tableau des plongeons des préliminaires C1
- ~ 1m & 3m: plongeons 6-7-8 : les plongeurs doivent choisir 3 plongeons provenant de 3 groupes de plongeons différents
 - ~ Les 3 plongeons doivent inclure un plongeon du groupe 100 ou 400, et un plongeon du groupe 200 ou 300
 - ~ Sur le 1 m, un seul des plongeons suivants peut être utilisé : 202, 302, 402
- ~ Plateforme : les plongeurs C1 peuvent utiliser la plateforme de 5 m ou de 7,5 m
- ~ Plateforme : plongeons 1 à 4 : les plongeurs doivent choisir 4 plongeons parmi les 6 groupes de plongeons différents et ils devraient être exécutés dans l'ordre suivant : 40X, 10X, 201, 301, 5XXX, 6XX
- ~ Plateforme : plongeons 1 à 4 : l'un des 4 premiers plongeons doit être un 201 ou 301
- ~ Plateforme : plongeons 1 à 4 : les 4 premiers plongeons auront un C.D maximum de 7,6
(7,8 si 5132 fait partie des plongeons)
- ~ Plateforme : plongeons 5 à 7 : les plongeurs doivent choisir 3 plongeons provenant de 3 groupes différents
- ~ Plateforme : plongeons 5 à 7 : les 3 plongeons doivent inclure un plongeon du groupe 100 ou 400, et un plongeon du groupe 200 ou 300
- ~ Plateforme : la liste des 7 plongeons doit inclure un plongeon provenant du groupe 6XX

Tous les C.D. sont ceux de World Aquatics, avec les exceptions suivantes:

- ~ 1m 401A correspond au C.D. World Aquatics + 0,2
- ~ 201C, 201B correspondent au C.D. World Aquatics de 201B sur tous les tremplins
- ~ 301C, 301B correspondent au C.D. World Aquatics de 301B sur tous les tremplins
- ~ 203C et 303C correspondent au C.D. World Aquatics + 0,1 sur tous les tremplins
- ~ 5122, 5132 correspondent au C.D. World Aquatics + 0,2 sur tous les tremplins

C1-1m		C1-3m		C1-Plateforme	
ORDRE	# PLONGEON	ORDRE	# PLONGEON	ORDRE	# PLONGEON
1	401C/B/A	1	401C/B/A, 403C/B	1, 2, 3, 4	401C/B, 403C/B, 101C/B, 103C/B, 201C/B, 301C/B, 5132D, 5231D, 612C/B, 622C/B
2	101C/B, 103C/B	2	101C/B, 103C/B	5	101C/B, 103C/B, 105C/B, 401C/B, 403C/B, 405C
3	201CB	3	201C/B	6	201C/B, 203C, 301C/B, 303C
4	301C/B	4	301C/B	7	1 plongeon supplémentaire provenant de la liste des plongeons de préliminaires C1
5	5122D, 5132D, 5221D, 5231D, 5321D, 5331D	5	5132D, 5231D, 5331D		
6	103C/B, 104C/B, 105C, 402C/B, 403C	6	103C/B, 105C, 403C/B		
7	202C/B, 203C, 302C/B, 303C	7	203C/B, 303C/B		
8	1 plongeon supplémentaire provenant de la liste des plongeons de préliminaires C1	8	1 plongeon supplémentaire provenant de la liste des plongeons de préliminaires C1		

2026 GROUPE C PRELIMINAIRES

GROUPE C1 PRELIMINAIRES TABLEAU DES PLONGEONS

Groupe C1 Preliminaires - 1m				
101C	201C	301C	401C	5122D
101B	201B	301B	401B	5132D
103C	202C	302C	401A	5221D
103B	202B	302B	402C	5223D
104C	203C	303C	402B	5331D
104B			403C	5231D
105C				

Groupe C1 Preliminaires - 3m				
101C	201C	301C	401C	5132D
101B	201B	301B	401B	5231D
103C	203C	303C	401A	5331D
103B	203B	303B	403C	5233D
105C			403B	

Groupe C1 Preliminaires - Plateforme					
Plat.	# Plongeon	Plat.	# Plongeon	Plat.	# Plongeon
5m, 7.5m	101C	5m, 7.5m	201C	5m, 7.5m	301C
5m, 7.5m	101B	5m, 7.5m	201B	5m, 7.5m	301B
5m, 7.5m	103C	5m	203C	5m	303C
5m, 7.5m	103B				
5m, 7.5m	105C				
7.5m	105B				

Plat.	# Plongeon	Plat.	# Plongeon	Plat.	# Plongeon
5m, 7.5m	401C	5m, 7.5m	5231D	5m, 7.5m	612C
5m, 7.5m	401B	5m, 7.5m	5132D	5m, 7.5m	612B
5m, 7.5m	403C	7.5m	5233D	5m, 7.5m	622C
5m, 7.5m	403B			5m, 7.5m	622B
7.5m	405C			7.5m	624C

2026 GROUPE C2 PRELIMINAIRES

Les plongeurs du Groupe C2 doivent effectuer 8 plongeons sur 1 m et 3 m, et 7 plongeons sur la plateforme, tels que présentés et dans l'ordre indiqué dans le tableau ci-dessous.

- ~ Chacun des plongeons doit avoir un numéro de plongeon différent
- ~ Chaque plongeon doit provenir du tableau des plongeons de préliminaires C2
- ~ 1m & 3m: plongeons 6-7-8 : les plongeurs doivent choisir 3 plongeons provenant de 3 groupes de plongeons différents
 - ~ Les 3 plongeons doivent inclure un plongeon du groupe 100 ou 400, et un plongeon du groupe 200 ou 300
 - ~ Sur le 1m, un seul des plongeons suivants peut être utilisé : 202, 302, 402
- ~ Plateforme : les plongeurs C2 peuvent utiliser la plateforme de 5 m ou de 7,5 m
- ~ Plateforme : plongeons 1 à 4 : les plongeurs doivent choisir 4 plongeons parmi les 6 groupes de plongeons différents et ils devraient être exécutés dans l'ordre suivant : 40X, 10X, 201, 301, 5XXX, 6XX
- ~ Plateforme : plongeons 1 à 4 : l'un des 4 premiers plongeons doit être un 201 ou 301
- ~ Plateforme : plongeons 1 à 4 : les 4 premiers plongeons auront un C.D maximum de 7,6 (7,8 si 5132 fait partie des plongeons)
- ~ Plateforme : plongeons 5 à 7 : les plongeurs doivent choisir 3 plongeons provenant de 3 groupes différents
- ~ Plateforme : plongeons 5 à 7 : les 3 plongeons doivent inclure un plongeon du groupe 100 ou 400, et un plongeon du groupe 200 ou 300
- ~ Plateforme : la liste des 7 plongeons doit inclure un plongeon provenant du groupe 6XX

Tous les C.D. sont ceux de World Aquatics, avec les exceptions suivantes:

- ~1m 401A correspond au C.D. World Aquatics + 0,2
- ~ 201C, 201B correspondent au C.D. World Aquatics de 201B sur tous les tremplins
- ~ 301C, 301B correspondent au C.D. World Aquatics de 301B sur tous les tremplins
- ~ 203C et 303C correspondent au C.D. World Aquatics + 0,1 sur tous les tremplins
- ~ 5122, 5132 correspondent au C.D. World Aquatics + 0,2 sur tous les tremplins

C2-1m		C2-3m		C2-Plateforme	
ORDRE	# PLONGEON	ORDRE	# PLONGEON	ORDRE	# PLONGEON
1	401C/B/A	1	401C/B/A, 403C/B	1, 2, 3, 4	401C/B, 403C/B, 101C/B, 103C/B, 201C/B, 301C/B, 5132D, 5231D, 612C/B, 622C/B
2	101C/B, 103C/B	2	101C/B, 103C/B	5	101C/B, 103C/B, 105C/B, 401C/B, 403C/B, 405C
3	201C/B	3	201C/B	6	201C/B, 203C/B, 301C/B, 303C
4	301C/B	4	301C/B	7	1 plongeon supplémentaire provenant de la liste des plongeons de préliminaires C2
5	5122D, 5132D, 5221D, 5231D, 5223D, 5331D	5	5132D, 5231D, 5331D		
6	103C/B, 104C/B, 105C, 402C/B, 403C/B	6	103C/B, 105C/B, 403C/B		
7	202C/B, 203C, 302C/B, 303C	7	203C/B, 303C/B		
8	1 plongeon supplémentaire provenant de la liste des plongeons de préliminaires C2	8	1 plongeon supplémentaire provenant de la liste des plongeons de préliminaires C2		

14 janvier 2026

2026 GROUPE C PRELIMINAIRES

GROUPE C2 PRELIMINAIRES TABLEAU DES PLONGEONS

Group C2 Preliminaires - 1m

101C	201C	301C	401C/B/A	5122D
101B	201B	301B	402C	5132D
103C	202C	302C	402B	5221D
103B	202B	302B	403C	5223D
104C	203C	303C	403B	5331D
104B				5231D
105C				5233D
				5333D
				5134D

Group C2 Preliminaires - 3m

101C	201C	301C	401C	5132D
101B	201B	301B	401B	5231D
103C	203C	303C	401A	5331D
103B	203B	303B	403C	5233D
105C			403B	5333D
105B			405C	5134D

Group C2 Preliminaires - Platform

Plat.	# Plongeon	Plat.	# Plongeon	Plat.	# Plongeon
5m, 7.5m	101C/B	5m, 7.5m	201C	5m, 7.5m	301C
5m, 7.5m	103C	5m, 7.5m	201B	5m, 7.5m	301B
5m, 7.5m	103B	5m	203C	5m	303C
5m, 7.5m	105C	5m	203B		
7.5m	105B				

Plat.	# Plongeon	Plat.	# Plongeon	Plat.	# Plongeon
5m, 7.5m	401C/B	5m, 7.5m	5231D	5m, 7.5m	612B
5m, 7.5m	403C	5m, 7.5m	5132D	5m, 7.5m	612C
5m, 7.5m	403B	7.5m	5233D	5m, 7.5m	622C
7.5m	405C			5m, 7.5m	622B
				7.5m	624C

2026 GROUPE C FINALES

Il y aura 10 plongeurs dans chacune des finales du Groupe C sur 1 m, 3 m et plateforme:

- ~ Les 4 meilleurs plongeurs des préliminaires C1
- ~ Les 4 meilleurs plongeurs des préliminaires C2
- ~ 1m & 3m: Les 2 meilleurs plongeurs, après les 5 premiers plongeons des préliminaires, qu'ils soient C1 ou C2, et qui ne sont pas déjà qualifiés pour la finale
 - ~Si une place en finale n'est pas pourvue (nombre insuffisant de plongeurs en C1 ou C2), le ou les plongeurs suivants, après les 5 premiers plongeons au classement des préliminaires, accéderont à la finale.
- ~ Plateforme: Les 2 meilleurs plongeurs, après les 4 premiers plongeons des préliminaires, qu'ils soient C1 ou C2, et qui ne sont pas déjà qualifiés pour la finale
 - ~Si une place en finale n'est pas pourvue (nombre insuffisant de plongeurs en C1 ou C2), le ou les plongeurs suivants, après les 4 premiers plongeons au classement des préliminaires, accéderont à la finale.

~ Voir **CDAG 4.2.5.3 « Résultats et Classement »** pour les règles concernant les plongeurs d'exhibition en finale

1m & 3m: les plongeurs effectueront 3 plongeons issus du tableau des plongeons de la finale

- ~ Le pointage des 5 premiers plongeons des préliminaires sera reporté en finale
- ~ La liste des 3 plongeons en finale doit contenir 1 plongeon provenant du groupe 100 ou 400, et 1 plongeon provenant du groupe 200 ou 300
- ~ Sur le tremplin de 1 m, les plongeurs peuvent choisir au maximum un des plongeons suivants : 202, 302, 402
- ~ Chacun des 3 plongeons doit provenir d'un groupe de plongeons différent
- ~ Chacun des 3 plongeons doit avoir un numéro de plongeon différent de ceux effectués lors des 5 premiers plongeons des préliminaires

Plateforme : les plongeurs effectueront 3 plongeons issus du tableau des plongeons de finale

- ~ Les plongeurs peuvent utiliser la plateforme de 5 m ou de 7,5 m
- ~ Le pointage des 4 premiers plongeons des préliminaires sera reporté en finale
- ~ La liste des 3 plongeons en finale doit contenir 1 plongeon provenant du groupe 100 ou 400, et 1 plongeon provenant du groupe 200 ou 300
- ~ Chacun des 3 plongeons doit provenir d'un groupe de plongeons différent
- ~ Chacun des 3 plongeons doit avoir un numéro de plongeon différent de ceux effectués lors des 4 premiers plongeons des préliminaires
- ~ La liste complète des 7 plongeons (les 4 premiers plongeons des préliminaires et les 3 plongeons en finale) doit inclure un plongeon provenant du groupe 6XX

Tous les C.D. sont ceux de World Aquatics, avec les exceptions suivantes sur tous les tremplins:

- ~ 1m 401A correspond au C.D. World Aquatics + 0,2
- ~ 201C, 201B correspondent au C.D. World Aquatics de 201B sur tous les tremplins
- ~ 301C, 301B correspondent au C.D. World Aquatics de 301B sur tous les tremplins
- ~ 203C et 303C correspondent au C.D. World Aquatics + 0,1 sur tous les tremplins
- ~ 5122, 5132 correspondent au C.D. World Aquatics + 0,2 sur tous les tremplins

2026 GROUPE C FINALES

GROUPE C FINALES TABLEAU DES PLONGEONS

Groupe C Finales - 1m				
101C	202C	302C	401A	5122D
101B	202B	302B	402C	5132D
103C	203C	303C	402B	5221D
103B	203B	303B	403C	5223D
104C			403B	5331D
104B				5231D
105C				5233D
105B				5333D
				5134D

Groupe C Finales - 3m				
101C	203C	303C	401C	5132D
101B	203B	303B	401B	5231D
103C	205C	305C	401A	5331D
103B			403C	5233D
105C			403B	5333D
105B			405C	5134D
107C				

Groupe C Finales - Plateforme					
Plat.	# Plongeon	Plat.	# Plongeon	Plat.	# Plongeon
5m, 7.5m	101C/B	5m, 7.5m	201C	5m, 7.5m	301C
5m, 7.5m	103C	5m, 7.5m	201B	5m, 7.5m	301B
5m, 7.5m	103B	5m	203C	5m	303C
5m, 7.5m	105C	5m	203B	7.5m	305C
5m, 7.5m	105B	7.5m	205C		
7.5m	107C				

Plat.	# Plongeon	Plat.	# Plongeon	Plat.	# Plongeon
5m, 7.5m	401C/B	5m, 7.5m	5231D	5m, 7.5m	612B
5m, 7.5m	403C	5m, 7.5m	5132D	5m, 7.5m	612C
5m, 7.5m	403B	7.5m	5233D	5m, 7.5m	622C
7.5m	405C			5m, 7.5m	622B
				7.5m	624C

2026 GROUPE B - PRÉLIMINAIRES

1m Filles & Garçons	Total 9 plongeons	Tous les plongeons doivent avoir un numéro différent.
	5 premiers plongeons	5 groupes distincts doivent être représentés Limite de C.D. à 9.0
	4 derniers plongeons	4 groupes distincts doivent être représentés Aucune limite de C.D.
	*Maximum un plongeon avec entrée par les pieds parmi: 104C, 104B, 5221D, 5223D, 5122D, 5124D, 5321D, 5323D	
3m Filles & Garçons	Total 9 plongeons	Tous les plongeons doivent avoir un numéro différent. Aucun plongeon avec entrée par les pieds
	5 premiers plongeons	5 groupes distincts doivent être représentés Limite de C.D. à 9.5
	4 derniers plongeons	4 groupes distincts doivent être représentés Aucune limite de C.D.
Plateforme Filles	Total 7 plongeons	Tous les plongeons doivent avoir un numéro différent. 5 groupes distincts doivent être représentés Aucun plongeon avec entrée par les pieds
	4 premiers plongeons	4 groupes distincts doivent être représentés Limite de C.D. à 7.6
	3 derniers plongeons	3 groupes distincts doivent être représentés Un plongeon doit être des groupes 100 ou 400 Un plongeon doit être des groupes 200 ou 300 Aucune limite de C.D.
Plateforme Garçons	Total 8 plongeons	Tous les plongeons doivent avoir un numéro différent. 5 groupes distincts doivent être représentés Aucun plongeon avec entrée par les pieds
	4 premiers plongeons	4 groupes distincts doivent être représentés Limite de C.D. à 7.6
	4 derniers plongeons	4 groupes distincts doivent être représentés Un plongeon doit être des groupes 100 ou 400 Un plongeon doit être des groupes 200 ou 300 Un plongeon doit être des groupes 600, 6000 ou 5000 Aucune limite de C.D.

Les plongeons suivants ne peuvent pas être utiliser : 5111, 5211, 5311, 5411

Tous les plongeons 100 & 400 avec vrilles doivent terminer avec un chiffre pair

Tous les plongeons 200 & 300 avec vrilles doivent terminer avec un chiffre impair

2026 GROUPE B FINALES

- ~ Les 10 meilleurs athlètes des préliminaires accéderont aux finales du 1m , 3m ou Plateforme
- ~ L'ordre des plongeurs est l'ordre inversé des résultats des Préliminaires.
- ~ Référez à **CDAG 4.2.5.3 Résultats et Classement** pour la définition des athlètes visiteurs.

1m Filles & Garçons	Total 4 plongeons	Le pointage des 5 premiers plongeons des préliminaires sera reporté en finale Tous les plongeons doivent être différents des 5 premiers plongeons des préliminaires. 4 groupes distincts doivent être représentés Aucune limite de C.D.
--------------------------------	-------------------	--

***Maximum un plongeon avec entrée par les pieds parmi:**

104C ou 104B

5221D ou 5223D

5122D ou 5124D

5321D ou 5323D

3m Filles & Garçons	Total 4 plongeons	Le pointage des 5 premiers plongeons des préliminaires sera reporté en finale Tous les plongeons doivent être différents des 5 premiers plongeons des préliminaires. Aucun plongeon avec entrée par les pieds est autorisé 4 groupes distincts doivent être représentés Aucune limite de C.D.
--------------------------------	-------------------	---

Plateforme Filles	Total 3 plongeons	Le pointage des 4 premiers plongeons des préliminaires sera reporté en finale Tous les plongeons doivent être différents des 4 premiers plongeons des préliminaires. Aucun plongeon avec entrée par les pieds est autorisé 3 groupes distincts doivent être représentés / les 5 groupes doivent être représentés dans les 7 plongeons. Un plongeon doit être des groupes 100 ou 400 Un plongeon doit être des groupes 200 ou 300 Aucune limite de C.D.
--------------------------	-------------------	--

2026 GROUP B - FINALES

Plateforme Garçons	Total 4 plongeons	Le pointage des 4 premiers plongeons des préliminaires sera reporté en finale Tous les plongeons doivent être différents des 4 premiers plongeons des préliminaires. Aucun plongeon avec entrée par les pieds est autorisé 4 groupes distincts doivent être représentés / Les 5 groupes doivent être représentés dans les 8 plongeons. Un plongeon doit être des groupes 100 ou 400 Un plongeon doit être des groupes 200 ou 300 Un plongeon doit être des groupes 600, 6000 ou 5000 Aucune limite de C.D.
---------------------------	-------------------	---

Les plongeons suivants ne peuvent pas être utiliser : 5111, 5211, 5311, 5411

Tous les plongeons 100 & 400 avec vrilles doivent terminer avec un chiffre pair

Tous les plongeons 200 & 300 avec vrilles doivent terminer avec un chiffre impair

2026 GROUPE A PRÉLIMINAIRES

1m	Filles	Garçons	Spécifications
Nombre total de plongeons	10	11	Tous les plongeons doivent avoir un numéro différent. *Les plongeurs peuvent choisir un maximum d'un plongeon parmi les suivants: 104C ou 104B 5223D, 5225D, 5124D, 5323D, 5325D
Plongeons avec limite de C.D.	5	5	5 groupes distincts doivent être représentés Limite de C.D. à 9.0
Plongeons sans limite de C.D.	5	6	5 groupes distincts doivent être représentés

3m	Filles	Garçons	Spécifications
Nombre total de plongeons	10	11	Tous les plongeons doivent avoir un numéro différent. Aucun plongeon avec entrée par les pieds est autorisé.
Plongeons avec limite de C.D.	5	5	5 groupes distincts doivent être représentés Limite de C.D. à 9.5
Plongeons sans limite de C.D.	5	6	5 groupes distincts doivent être représentés

Plateforme Filles	Total 8 plongeons	Tous les plongeons doivent avoir un numéro différent. 5 groupes distincts doivent être représentés Aucun plongeon avec entrée par les pieds est autorisé.
	4 premiers plongeons	4 groupes distincts doivent être représentés Limite de C.D. à 7.6
	4 derniers plongeons	4 groupes distincts doivent être représentés Un plongeon doit être des groupes 100 ou 400 Un plongeon doit être des groupes 200 ou 300 Un plongeon doit être des groupes 600, 6000 ou 5000 Aucune limite de C.D.
Plateforme Garçons	Total 9 plongeons	Tous les plongeons doivent avoir un numéro différent. 6 groupes distincts doivent être représentés Aucun plongeon avec entrée par les pieds est autorisé.
	4 premiers plongeons	4 groupes distincts doivent être représentés Limite de C.D. à 7.6
	5 derniers plongeons	5 groupes distincts doivent être représentés Aucune limite de C.D.

Les plongeons suivants ne peuvent pas être utiliser : 5111, 5211, 5311, 5411

Tous les plongeons 100 & 400 avec vrilles doivent terminer avec un chiffre pair

Tous les plongeons 200 & 300 avec vrilles doivent terminer avec un chiffre impair

2026 GROUPE A FINALES

~ Les 10 meilleurs athlètes des préliminaires accéderont aux finales du 1m , 3m ou Plateforme

~ L'ordre des plongeurs est l'ordre inversé des résultats des Préliminaires.

~ Référez à CDAG 4.2.5.3 Résultats et Classement pour la définition des athlètes visiteurs.

1m	Nombre de plongeons	Spécifications
Filles	5	Le pointage des 5 premiers plongeons des préliminaires sera reporté en finale Tous les plongeons doivent être différents des 5 premiers plongeons des préliminaires. 5 groupes distincts doivent être représentés
Garçons	6	Aucune limite de C.D. *Maximum un plongeon avec entrée par les pieds parmi: 104C ou 104B 5223D, 5225D, 5124D, 5323D, 5325D

3m	Nombre de plongeons	Spécifications
Filles	5	Le pointage des 5 premiers plongeons des préliminaires sera reporté en finale Tous les plongeons doivent être différents des 5 premiers plongeons des préliminaires. Aucun plongeon avec entrée par les pieds 5 groupes distincts doivent être représentés
Garçons	6	Aucune limite de C.D.

Plateforme	Nombre de plongeons	Spécifications
Filles	4	Le pointage des 4 premiers plongeons des préliminaires sera reporté en finale Tous les plongeons doivent être différents des 4 premiers plongeons des préliminaires. 4 groupes distincts doivent être représentés / les 5 groupes doivent être représentés dans les 8 plongeons. Aucun plongeon avec entrée par les pieds est autorisé Un plongeon doit être des groupes 100 ou 400 Un plongeon doit être des groupes 200 ou 300 Un plongeon doit être des groupes 600, 6000 ou 5000 Aucune limite de C.D.
Garçons	5	Le pointage des 4 premiers plongeons des préliminaires sera reporté en finale Tous les plongeons doivent être différents des 4 premiers plongeons des préliminaires. 5 groupes distincts doivent être représentés / Les 6 groupes doivent être représentés dans les 9 plongeons. Aucun plongeon avec entrée par les pieds Aucune limite de C.D.

Les plongeons suivants ne peuvent pas être utiliser : 5111, 5211, 5311, 5411

Tous les plongeons 100 & 400 avec vrilles doivent terminer avec un chiffre pair

Tous les plongeons 200 & 300 avec vrilles doivent terminer avec un chiffre impair